

4 612755 880019

Покоряем самих себя
 Чемпионка по стоянию на гвоздях **23**

Лучший лыжный склон у Котласа
 Екатерина Тулупова о планах развития **14**

«Опыт получил бесценный»
 Данил Кузьмин – о прошедшем сезоне **21**

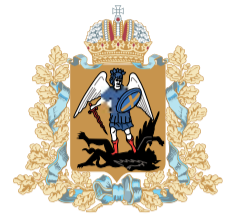


ПРАВДА СЕВЕРА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
 ГАЗЕТА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.
 ВЫХОДИТ С 1917 ГОДА

№13 (27025)

8 АПРЕЛЯ
 2020 ГОДА



16+

vk.com/pravdasevera_ru ok.ru/pravdaseve fb.com/pravdaseveraru instagram.com/pravdasevera

+ТВ
 программа 13.04–19.04



ПРИОРИТЕТ – БЕЗОПАСНОСТЬ врио губернатора оценил готовность больниц **11**

В ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ



Докладывают главврачи Архангельска **12**

ПАМЯТИ МАСТЕРА КИБИРЕВА



О городе и его храме **6**



На улице, чай, не Франция
 Санкт-Петербург в режиме изоляции **24**



В огонь – добровольно
 Спасательные подразделения «Россоюзспаса» **9**



Без лишних визитов
 ТК-2 рассказала, как решать вопросы онлайн **13**



Нервный кашель не симптом
 Разбираемся вместе с психотерапевтом **22**

регион | 22 **ОТР** ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
НОВОСТИ И АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ
 Во всех телевизорах Архангельской области при стандартных настройках телевизора **16+** РЕКЛАМА

ЭФИР утро **9** **ЭФИР вечер**
6:00 9:00 **кнопка** **17:00 19:00**
 утренний эфир: с понедельника по субботу
 вечерний эфир: с понедельника по пятницу



Фото Артёма Келарева

Российские железные дороги отменяют ряд поездов

С 7 апреля сокращена периодичность курсирования 37 поездов, 53 поезда отменены

В Архангельской области временно сокращена периодичность курсирования поезда № 668/667 «Архангельск – Карпогоры» (он будет отправляться со станций Архангельск и Карпогоры до 6 сентября по понедельникам, четвергам, пятницам и воскресеньям).

Решение о корректировке расписания принимается только в случае существования дублирующих поездов и если спрос на поездки составляет менее 25 процентов от общего количества предложенных мест.

Для непрерывности железнодорожного сообщения с малыми населенными пунктами будут введены дополнительные остановки транзитных поездов, курсирующих по маршрутам отменённых. В случае, если других поездов на маршруте нет и предложить

альтернативный вариант железнодорожного сообщения нельзя, такие поезда сохраняются.

Корректировка графика связана с отсутствием возможности у пассажиров организовывать путешествия на фоне неблагоприятной эпидемиологической ситуации. РЖД отмечает значительное снижение загрузки поездов, курсирующих в дальнем следовании, включая поезда «Сапсан».

С конца марта наблюдается более чем пятидесятипроцентное снижение количества пассажиров по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Возврат билетов с датой поездки, приходящейся на апрель, в пять раз выше прошлого года, а на май – более чем в три раза. Количество проданных билетов на апрель составляет менее 40 процентов, на май – менее 60 процентов от уровня прошлого года.



**ПРАВДА
СЕВЕРА**

Еженедельное общественно-политическое издание Архангельской области.
№ 13 (27025) от 8 апреля 2020 г.

Учредитель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Издатель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Управляющий: Д. В. Горин.

Главный редактор: С. Н. Лойченко.

Дежурный редактор: Е. В. Ирха.

Телефон редакции:
(8182) 63-97-18.

Служба подписки и доставки:
+7 902 703-93-03.

Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС77-67640 от 10 ноября 2016 г.

Адрес редакции: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Адрес издателя: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Служба рекламы:

+7 921 243-40-12,
+7 921 243-40-13.

Территория распространения: Архангельская область, Ненецкий автономный округ. Электронный адрес редакции portal@pravdasevera.ru www.pravdasevera.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель.

Подписано в печать: 07.04.2020 по графику – 10.00, фактически – 10.00.

Выход в свет: 08.04.2020.

Отпечатано ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. Заказ 5310. Тираж 20 000.

Цена свободная. Подписной индекс П4182, П8214 (льготный). Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Следующий номер газеты выйдет 15 апреля.

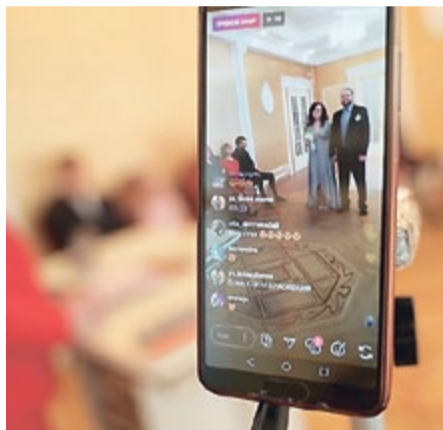


Фото Агентство ЖАС Архангельской области

Свадьба онлайн

В Северодвинске молодожёны Екатерина и Андрей провели прямую трансляцию регистрации брака в социальной сети

На регистрации присутствовали только самые близкие, а родственники, приятели и знакомые молодожёнов со всей Архангельской области, из Москвы, Санкт-Петербурга, Объединённых Арабских Эмиратов и Соединённых Штатов Америки увидели одно из прекрасных мгновений в жизни любой семьи в интернете. В свадебное путешествие молодожёны планируют отправиться летом, когда ситуация изменится. Направление ещё не выбрали, но сошлись в одном – путешествовать будут только по России.



Фото Архангельской епархии

Бог в помощь

Митрополит Архангельский и Холмогорский Корнилий на самолёте облетел Архангельскую область с иконой

Перед взлётом священники совершили молебен. На борту самолёта – крест с частицей животворящего древа Господня, чудотворная икона Божией Матери «Всех скорбящих радость» из Ильинского кафедрального собора, образы Архангела Михаила и святителя Николая Чудотворца. За три часа самолёт облетел границы области, совершил посадку в Вельске и вернулся в Архангельск.

С инициативой проведения воздушного крестного хода к владыке обратились неравнодушные миряне.



Фото Артёма Келарева

По новому расписанию

В аэропорту Архангельск количество внутренних рейсов сокращено

Международное авиасообщение закрыто кроме рейсов для возвращения пассажиров домой. Некоторые внутренние рейсы (в основном на Москву и Санкт-Петербург) авиакомпании отменяют из-за сокращения пассажиропотока, расписание на сайте аэропорта меняется каждый день. До 27 апреля прекращено авиасообщение с Петрозаводском, до 30 апреля – с Котласом.

На Соловки грузовые рейсы выполняются по графику, количество пассажирских – уменьшено. Справочная для перелётов по территории области: 8 (8182) 46-21-66.



Фото пресс-службы Кенозерского парка

Маски – бесплатно

Жители Кенозерья сшили 400 масок для социальных работников и пожилых соседей

В раскрое и шитье задействованы десять человек: сотрудники парка и местные жители – волонтеры.

Маски раздают жителям кенозерских деревень бесплатно. Их уже получили дежурные сотрудники и оперативные группы национального парка, социальные работники, работники магазинов и почты. В деревнях уточняется, кому ещё необходимы гигиенические повязки. В первую очередь их раздадут пожилым людям и тем, кто за ними ухаживает, а также тем, кто продолжает исполнять свой профессиональный долг.



Фото Виктора Матюнова

Северный олень – в Красной книге РФ

В Красную книгу Архангельской области дикий лесной северный олень был занесён в 2015 году

Основными угрозами этим животным учёные называют браконьерство, вырубку старовозрастных хвойных лесов, увеличение численности волков и изменение климата. Необходимость охраны вызвана сокращением популяции – за последние несколько десятилетий численность оленя в регионе сократилась с 17–20 тысяч до 1500 голов. Три последних сезона в регионе проводится акция, которая включает творческий конкурс и праздник, посвящённый дню дикого северного оленя.



Фото из архива «Правды Севера»

Плюс 40 аппаратов ИВЛ

Архангельская область получит их для борьбы с COVID-19

За счёт средств резервного фонда Правительства РФ предусмотрено восемь миллионов рублей на закупку четырёх аппаратов, Минпромторг России поставит 26 аппаратов для областной, котласской и северодвинской больниц. За счёт средств бюджета Архангельской области предусмотрено 79 миллионов рублей для закупки 14 аппаратов ИВЛ и 11 наркозно-дыхательных аппаратов.

Всего на сегодняшний день в государственных медицинских организациях области имеется 419 аппаратов искусственной вентиляции лёгких.



Игорь Орлов подал в отставку. Александр Цыбульский – врио губернатора

Полпред Александр Гуцан представил исполняющего обязанности губернатора Архангельской области

В правительстве Архангельской области полномочный представитель президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе Александр Гуцан представил членам регионального правительства, представителям депутатского корпуса, руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти временно исполняющего обязанности губернатора Архангельской области Александра Цыбульского.

В связи с эпидемиологической ситуацией представление прошло в режиме видео-конференц-связи.

Полномочный представитель поблагодарил Игоря Орлова, который подал в отставку, за его многолетнюю работу и вклад в развитие региона, в решение вопросов социально-экономического развития Поморья.

Представляя нового руководителя Архангельской области Александра Цыбульского, полпред отметил:

– Эффективная работа, достигнутые значимые успехи, позитивный практический опыт, накопленный Александром Цыбульским в должности губернатора Ненецкого автономного округа, получили достойную оценку и доверие президента Российской Федерации. За время работы в Ненецком автономном округе Александр Витальевич досконально изучил особенности Заполярья, знает все проблемные моменты и пути развития северных территорий.

Александр Гуцан обратил особое внимание на тот факт, что на протяжении многих лет территории тесно и прочно связаны, и развитие этих двух арктических субъектов Российской Федерации неотделимо друг от друга.

– Все свои знания и полученный ранее опыт Александру Цыбульскому предстоит применить для развития Архангельской области. Необходим комплексный подход к реализации национальных проектов, решению задач, направленных на социальное благополучие граждан и стабильный экономический рост в регионе, – отметил полномочный представитель.

При этом, по мнению полпреда, один из самых актуальных вопросов сегодня – активная работа по минимизации распространения новой коронавирусной инфекции на территории Архангельской области.

– Необходимы разработка и принятие дополнительных мер социальной и экономической поддержки тех слоёв населения и хозяйствующих субъектов, которые оказались в трудном положении, – подчеркнул Александр Гуцан. – Эпидемиологическая ситуация, которая складывается в стране и мире, накладывает свой отпечаток на состояние экономики. Крайне важно приложить все усилия, чтобы жители Архангельской об-

ласти чувствовали заботу и внимание органов власти. В первую очередь в непростой ситуации необходимо оказать поддержку малому и среднему бизнесу.

Экс-губернатор Архангельской области Игорь Орлов отметил, что восемь лет работы на высоком посту пролетели дня него, как один день.

– Считаю, что сделано немало, хотя всегда есть потребность совершенствовать все направления деятельности в интересах жителей региона. Архангельская область – интереснейший регион, с огромными возможностями, богатой историей, серьёзной интеллектуальной базой. Уверен, что масштабные задачи, которые стоят перед Александром Цыбульским, ему по плечу, и он многое сделает для развития территории, – подчеркнул Игорь Орлов.

Он также выразил уверенность, что сформированная команда руководителей регионального и муниципального уровня, понимая важность решения стоящих перед ними задач, обеспечит надёжное функционирование системы управления региона во всех направлениях, а внимание полномочного представителя к территории будет этому способствовать.

В свою очередь, Александр Цыбульский подчеркнул, что оказанное ему президентом Владимиром Путиным доверие – большая честь для него.

– Вижу и оцениваю тот прогресс, который в последние годы наблюдается в Архангельской области, поэтому моя задача – максимально обеспечить преемственность правильных инициатив, которые здесь реализовывались, – заявил Александр Цыбульский.

По его словам, серьёзных кадровых изменений в правительстве региона в ближайшее время не планируется.

– Сейчас всем необходимо сконцентрировать усилия на обеспечении безопасности граждан в связи с распространением коронавирусной инфекции и стабильного развития региона в условиях сокращающихся доходов, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Он также сказал, что северяне – люди с твёрдым характером, но заслужив их доверие, можно рассчитывать на их понимание и поддержку во всех начинаниях.

Напомним, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 2 апреля 2020 года принята отставка Игоря Орлова с должности губернатора Архангельской области. Александр Цыбульский назначен временно исполняющим обязанности губернатора региона до вступления в должность лица, избранного губернатором Архангельской области, сообщает пресс-служба губернатора и правительства Архангельской области.

Михаил МАСЛОВ

колонка редактора



Светлана
Лойченко

Подкову – к копыту. И будет счастье...

Сегодня доминирующая тема – коронавирус. Но самая обсуждаемая – отставка губернатора

Конечно, она занимает основное место на полосах этого номера. В частности, наш корреспондент Елена Малышева побывала в инфекционной больнице, которая в эти дни берёт на себя основную нагрузку в лечении заболевших коронавирусной инфекцией. Она также пообщалась с главными врачами областного онкологического диспансера, областной детской больницы, Первой городской и кожно-венерологического диспансера. Читатель получит исчерпывающую информацию о том, как в условиях пандемии получить необходимую помощь при самых различных заболеваниях, а не только коронавирусе.

И всё же тема недели – отставка губернатора Игоря Орлова и назначение врио губернатора Александра Цыбульского. По этому поводу я решила посмотреть, как уходили губернаторы Архангельской области в течение последних тридцати лет. Знаете, чем мы занимались всё это время? Жили в ожидании – скорее бы этот ушёл и пришёл другой! И каждый раз, когда этот, опостылевший, уходил, очень радовались! И ни один наш губернатор за это время не ушёл, как говорится, подброду-поздорову. (Об этом – в корреспонденции «Как провожали губернаторов Архангельской области» на странице 4)

У меня была идея сделать серию интервью, в которых поразмышлять по этому поводу. Но возникли сомнения – будут ли они востребованы в наш век рерайта? Но кое-какие заделы остались. Например, разговор с Виктором Ширяевым. В перестроечные времена он был заместителем председателя областного Совета – в те времена руководящего органа. Именно Виктору Ширяеву пришлось принимать решения во время ГКЧП. Сейчас он читает лекции студентам, в частности, специализируется на конституции. В общем, поговорить было о чём.

Вот я ему как раз задала и этот вопрос – почему мы так хотим перемен? Виктор Алексеевич ответил, что это происходит потому, что у нас нет класса собственников. Мы голытьба. Нам не за что зацепиться. Именно собственнику в сфере производства важна стабильность, значит, чем меньше перемен и потрясений, тем лучше. Но... Собственник всегда имеет своё мнение...

И ещё цитата из неопубликованного интервью: «Мы придумали себе миф, что если мы сменим политбюро, то будем жить хорошо. И непременно будет нам счастье. Но если ты нашёл подкову на счастье, то должен понять, что счастье будет только тогда, когда ты прийдёшь её себе на копыта и будешь пахать, как лошадь, по 12 часов в день. Вот тогда ты будешь счастлив».

По нашим временам, возможно, утверждение спорное, но мне нравится! Вот только есть некоторые условия – хорошо бы было где пахать, чем пахать. И иметь копыта, к которым прибить ту самую подкову...

Как провожают губернаторов Архангельской области

За тридцать лет своей новейшей истории у нас накопился опыт не только выборов важных должностных лиц, но и их проводов, что не менее ценно



Павел Балакшин. «Может, спутали с Астраханью или Нарьян-Маром?»

Павел Николаевич Балакшин был назначен первым главой администрации Архангельской области в 1991 году приказом президента Бориса Ельцина. Освобожден от должности его же приказом в 1996 году.

– Я тоже так думаю, Виктор Степанович, – говорит с облегчением в голосе Павел Николаевич в трубку телефона правительственной связи. – Мне никто ничего не сказал! Но уж вы не можете не знать.

Ситуация была такая: кто-то вроде слышал, что в новостях объявили об отставке архангельского губернатора с «какой-то нехорошей формулировкой». И губернатор пытается выяснить слух о своей отставке! Виктор Степанович Черномырдин его успокоил – дескать, чего переживаешь, видимо, кто-то спутал вашу область с Астраханской или Нарьян-Маром – и там, и там шла смена руководства.

Но – нет. В теленовостях появился Александр Лившиц, советник Бориса Ельцина, и стал рассказывать, что все беды в стране от руководителей регионов. Главным «вредителем» был назначен архангельский губернатор «за нецелевое использование средств северного завоза».

А дело-то было! Павлу Николаевичу в Каменке показали обед школьников – пустой чай и кусочек хлеба. Он прослезился и велел часть средств, выделенных на северный завоз, перераспределить на школьные столовые северных же территорий. Именно это распоряжение стало поводом для его громкой на всю страну отставки.

Но у Павла Николаевича хватило сил подняться, стать мэром Архангельска. И область, и городом он руководил, когда топливо шло «с колёс», учителя и врачи не получали зарплаты. Но он справлялся. Сейчас народ его вспоминает добром.

Анатолий Ефремов. Народная любовь изменчива

Анатолий Антонович Ефремов областью руководил с 1996 по 2004 год.

Анатолий Антонович был «наш-наш». Яркий помор, родился в деревне под Архангельском, у него очень уважаемые родители. Добавляла авторитета мужу и супруга губернатора Мария Алексеевна, которая очень деятельно занималась



благотворительностью, но при этом умела оставаться в его тени. Её очень уважали!

Анатолий Антонович, в общем, привык к народной любви. Два раза победил на выборах, не сомневался, что победит и в третий. Но на Троицком проспекте его встречала большая растяжка, выражающая настроение общества в тот момент, а оно вмещалось в одно слово: «Надрело!» И всё же он не верил, что это серьёзно, считал, что это козни конкурентов.

Но во втором туре выборов, 28 марта 2004 года, Анатолий Ефремов набрал 17,5 процента голосов избирателей. А Николай Киселёв, до выборов мало кому известный директор молокозавода, – 75 процентов.

По Анатолию Антоновичу эта ситуация ударила сильно и подорвала его здоровье. В 2009 году он ушёл из жизни.

Как сейчас вспоминают его? Называют настоящим поморским губернатором, открывают мемориальные доски, издают книги, устраивают вечера памяти. Заслужил? Да.

Но народ снова его сильно полюбил, когда он ушёл насовсем.



Николай Киселёв. «Пинцет» перекрыл всё!

Николай Киселёв в губернаторском кресле находился с 2004 по 2008 год. Я брала первое интервью у Николая Ивановича в качестве губернатора. Говорили в его кабинете, сидя за большим столом. Вдруг дверь открылась, зашёл один из его соратников, мимоходом кивнул мне и сразу пошёл к губернаторскому столу. Соратник довольно долго рылся в губернаторских бумагах. Николай Иванович продолжал разговор, будто ничего не происходит...

Неудивительно, что время правления Николая Киселёва характеризуется кадровой чехардой.

Своей команды у него не было. Во время выборов его поддерживали

влиятельные и денежные люди, с которыми ему надо было расплачиваться руководящими местами в правительстве. Это они на выборах объединили усилия, а потом у них тоже возникли споры.

Много чего ещё было. Феерический конфликт с мэром Архангельска Александром Донским, например. И как-то очень быстро народ стал ждать перемен. А тут «пинцетный» скандал!

Губернатор брал деньги в своём кабинете в представительстве в Москве, у своего зама. И всё бы ничего, если бы он это делал не двумя карандашами! Кстати, какую сумму можно поднять таким приспособлением? Небольшую, скажем так. Говорят, что она была на представительские расходы в командировке. Ничего противозаконного не происходило – некрасиво, и только. Но народ «оттянулся» на Николае Ивановиче сполна.

И всё же в свою отставку он не верил до такой степени, что когда узнал о ней из новостей местного телевидения, велел своей пресс-службе делать опровержение и разобраться с теми, кто распространяет, как сейчас бы сказали, фейки.

Можно что-то хорошее вспомнить про Николая Ивановича? Можно. Например, такой момент. Однажды он пригласил прессу, в том числе федеральное телевидение, сам сел за руль и проехал по трассе М8. Это было ещё то зрелище – на обочине лежали перевернутые большегрузы, а дорога состояла из ям и рытвин. Именно этот репортаж с участием губернатора произвёл впечатление на федеральный центр, который задумался о выделении финансов на переустройство трассы. Эта история продолжилась уже при других губернаторах. Но начало обновлению важнейшей для региона трассы положил именно Николай Иванович Киселёв. Но вряд ли кто это помнит... «Пинцет» перекрыл всё!



Илья Михальчук. Чужие здесь долго не ходят...

В должности губернатора Архангельской области работал с 2008 по 2012 год.

На приёме после инаугурации Илья Филиппович произнёс яркую приветственную речь. Очень выразительно говорил! Заканчивалась речь здравицей, после которой предполагались бурные аплодисменты. Но наступила гнетущая тишина. И тут Илья Филиппович осознал ошибку! Он вышел к микрофону, ещё раз зачитал речь. Но на этот раз здравицу произнёс правильно: «И все вместе мы будем трудиться на благо нашей родной Архангельской области!» В первом варианте речь шла о родном Хабаровском крае. Как оказалось, именно там Илья Филиппович состоял в губернаторском резерве.

Неудивительно, что его команду, которую он преимущественно привёз с собой, стали именовать «чужие». И вскоре невзлюбили совсем-совсем. И снова стали ждать смены губернатора.

Конечно, он знал, что она грядёт – ведь на федеральных выборах «Единая Россия» набрала 31 процент голосов, а список возглавлял губернатор. Получился некий референдум, значит, люди высказали и ему недоверие. Илье Филипповичу дали отметить в должности губернатора 55-летие, а потом из новостей он узнал о своей отставке. Народ, как водится, ликовал.

Есть ли те, кто сейчас хорошо его вспоминает? Есть. Таких людей немало в культуре, например, – он ей уделял личное внимание и много чего сделал. А ещё он умел держать слово, если что обещал, не забывал. Тоже нечасто такое бывает. Много чего было построено, отремонтировано. Но народ всё равно считает, что «чужие» ничего хорошего не сделали... Народ так видит, народ всегда прав.



Игорь Орлов. Цена ошибки

Руководил областью с 2012 по 2020 год.

Что можно сказать про Игоря Анатольевича Орлова? Можно вспомнить, как во время его прихода на должность губернатора народ радовался – наконец-то Архангельской области повезло! Умный, образованный, интеллигентный, с хорошим производственным управленческим опытом...

Он руководил областью восемь лет. В истории нет сослагательного наклонения, и всё же... Если бы он ушёл чуть раньше, до ситуации со строительством полигона на Шиесе, как бы о нём говорили сейчас? Думаю, его бы называли одним из самых сильных губернаторов Архангельской области.

Но... Случилось то, что случилось. За одну ошибку, но стратегическую, он заплатил должностью. И единственный из всех губернаторов объявил об этом сам. Народ хотел его отставки. И получил. И радость ещё не остыла.

Есть те, кто не радуется? Есть. Как и есть те, кто искренне сожалеет, что этот губернатор ушёл и ушёл именно так.

Глядя на этот краткий обзор, что можно сказать? Если случается конфликт интересов губернатора и народа, президент всегда выберет народ. Его же не заменишь, каким бы он ни был, а губернаторов – целый список резерва. И мы, народ, всегда победим – и не стоит приbedняться, дескать, к нам не прислушиваются. Так что у любого руководителя один путь – быть с народом.

Кстати, в этом году объявлены выборы губернатора Архангельской области. История продолжается...

Светлана ЛОЙЧЕНКО

На улицу – с паспортом, а на работу – со справкой

Временно исполняющим обязанности губернатора области Александром Цыбульским утверждены изменения в указ губернатора области от 17 марта 2020 года № 28-у, который ввёл на территории региона режим повышенной готовности и меры по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-2019).

Когда можно выходить из дома (полный список с дополнениями):

1) для обращения за медицинской помощью, включая сопровождение до медицинской организации и обратно лиц, которые нуждаются в неотложной медицинской помощи, а также лиц, страдающих хроническими заболеваниями и нуждающихся в связи с этим в медицинской помощи, и случаев иной прямой угрозы жизни, здоровью и причинения вреда имуществу;

2) для осуществления присмотра и ухода за лицами, нуждающимися в присмотре и уходе по медицинским показаниям;

3) для следования к месту работы и обратно. Но необходимо иметь справку от работодателя соответствующего образца. Справка будет действительна только при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Для индивидуального предпринимателя также необходима выписка из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, содержащая указание на осуществляемые виды экономической деятельности;

4) для осуществления деятельности, связанной с передвижением по территории Архангельской области, в том числе с оказанием транспортных услуг и услуг доставки;

5) для посещения не ближайшего к месту проживания (пребывания), а любого объекта розничной торговли при условии использования личного автомобиля;

6) для выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 метров от места проживания;

7) для выноса ТКО до ближайшего места накопления отходов, набора воды в водонапорных колонках, колодцах, колки дров и их сбора, следования до гаража (погреба) в целях забора пищевых продуктов;

8) для осуществления деятельности народных дружин;

9) для осуществления добровольческой (волонтерской) деятельности, направленной на оказание помощи гражданам, находящимся на самоизоляции;

10) для участия в погребении близких родственников;

11) для следования к месту ведения садоводства и огородничества, в садовые дома, иные загородные дома;

12) для обращения в органы регистрации актов гражданского состояния, а также за предоставлением иных государственных или муниципальных услуг при невозможности предоставления таких услуг без личного посещения;

13) для посещения государственных и муниципальных организаций в связи с необходимостью исполнения установленных федеральными законами обязанностей.

Важно, что при нахождении вне места проживания надо иметь документ, удостоверяющий личность.



В общественных местах за исключением улиц, общественном транспорте несовершеннолетние могут находиться при наличии индивидуальных средств защиты (масок), несовершеннолетние до 14 лет включительно – при наличии индивидуальных средств защиты (масок) и в сопровождении взрослых

Товары первой необходимости

Перечень товаров первой необходимости дополнен восьмью новыми категориями:

- автозапчасти (включая смазочные материалы, шины, покрышки, камеры);
- печатная продукция СМИ;
- семена, в том числе саженцы, сельскохозяйственные растения;
- садово-огородные предметы и инвентарь;
- очки, линзы и их части;
- табачные изделия;
- санитарно-технические изделия;
- электротехническое оборудование.

Таким образом на объекты торговли, осуществляющие продажу этих товаров, сняты ограничения.

Какие организации не работают

Что касается деятельности остальных организаций, то ограничения до 30 апреля 2020 года продлены для организаций общественного питания, объектов розничной торговли и иных видов деятельности, в том числе сферы услуг.

В работе организаций общественного питания на вынос не допускается вскрытие упаковки и употребление еды в помещениях таких организаций или индивидуальных предпринимателей.

Бани (их деятельность не приостановлена) при осуществлении деятельности должны проводить уборку помещений с применением дезинфицирующих средств после каждого сеанса, соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и выполнять установленные в указе требования.

Дополнительно приостанавливаются:

- деятельность букмекерских контор, тотализаторов и их пунктов приёма ставок, ломбардов, микрофинансовых организаций (за исключением таких организаций с участием Архангельской области или муниципальных образований области).

Такое решение принято с целью убедить граждан от необдуманных поступков в непростых экономических условиях. Исключение составляют только областные и муниципальные микрофинансовые организации, в полномочия которых входит оказание поддержки малому и среднему бизнесу.

Сообщить в день прибытия

Гражданам, прибывающим в область из регионов с неблагоприятной

ситуацией по COVID-19, предписано уведомлять об этом в день прибытия органы местного самоуправления по «горячей линии».

Главам муниципалитетов поручено определить «горячую линию» для сообщений граждан, прибывающих на территорию муниципалитета с территории иных регионов с неблагоприятной обстановкой, о своём прибытии.

Михаил МАСЛОВ

Правительство региона уточнило меры, связанные с недопущением распространения COVID-2019

официально

По данным на 7 апреля, в Архангельской области 14 случаев заболевания. При этом трое заболевших уже выздоровели и выписаны из больницы

Новые случаи зафиксированы в Архангельске, Котласе, Приморском районе. Трое из вновь заболевших – члены семьи супругов, которые заразились инфекцией в США, прошли курс лечения и выписаны.

Всего в области охвачено наблюдением 3355 человек. Из них 1862 находятся под наблюдением сейчас, в отношении 1493 установлен диагноз «здоров».

Также в Северодвинске госпитализированы два человека с подозрением на коронавирус.

официально

Ездить по дорожным знакам, а не по привычке

Госавтоинспекция Архангельской области напоминает

В Архангельске с 20 февраля 2020 года изменена организация дорожного движения по проспекту Новгородскому на участке от пересечения с улицей Свободы до пересечения с улицей Вологодская.

Соответствующее решение было принято на заседании муниципальной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения города Архангельска в декабре 2019 года.

Изменения в организации движения связаны с тем, что на перекрестках проспекта Новгородского с улицами Свободы, Карла Маркса, Попова, Логинова, Садовая, Гайдара и Вологодская транспортные средства, следующие по данному проспекту, получили преимущество в движении перед транспортными средствами, двигающимися по указанным улицам.

Результаты изучения состояния аварийности показали, что в период с 20 февраля по 31 марта 2020 года, после изменения организации дорожного движения, на вышеуказанном участке пр. Новгородский зарегистрировано 18 дорожно-транспортных происшествий,

в том числе три ДТП, в результате которых травмированы люди. Большая часть происшествий связана со столкновением транспортных средств.

Основной причиной возникновения данных ДТП стало несоблюдение правил очередности проезда, так как при пересечении перекрестков участники дорожного движения игнорировали требования установленных дорожных знаков и двигались по ранее выработанной привычке.

Управлением ГИБДД УМВД России по Архангельской области разработаны и направлены в адрес муниципалитета предложения по оздоровлению обстановки на аварийностью на проспекте Новгородском, связанные с совершенствованием инженерного обустройства дороги.

Госавтоинспекция напоминает водителям о необходимости неукоснительного соблюдения требований дорожных знаков, с уделением особого внимания на перекрестках, сообщает управление ГИБДД УМВД России по Архангельской области.

Моя несбывшаяся мечта

7 апреля – два года, как не стало Вадима Михайловича Кибирева, заслуженного архитектора России

С Вадимом Михайловичем Кибиревым чаще всего мы встречались на набережной Северной Двины, где он обычно прогуливался. Он жил в одном из домов, который своим фасадом выходит на площадь Мира с его главной доминантой – Вечным огнём и монументом «Воинам-архангелогородцам, павшим в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». Вместе со скульпторами Валентином Михалёвым и Юрием Черновым архитектор Вадим Михайлович Кибирев считается одним из авторов этого значимого для горожан памятника.

Поздоровавшись, мы чаще всего перекидывались словечком и расходились каждый в свою сторону, но когда назревали темы для беседы более обстоятельной, то всё время, пока разговаривали, меня, как правило, охватывало одно и то же чувство благодарного почтения к стоящему рядом необыкновенному собеседнику. В придачу не терпелось поделиться с прохожими, чтобы они непременно обратили свои взоры не на меня с моим бородатым мужем, а на рядом стоящего щупленького, небольшого росточка пожилого человека, общающегося с которым одно удовольствие.

Дружеским знакомством с Вадимом Михайловичем было невозможно не гордиться: ведь он, можно сказать, личность эпохальная. Много хорошего сделал для Архангельска и Архангельской области.

Помню, как он обрадовался, когда узнал, что наша семья уже немало лет живёт в доме, спроектированном его отцом Михаилом Фёдоровичем, и что наши прогулки по набережной Северной Двины мы с мужем обязательно начинаем от памятника-obeliska «Жертвам интервенции», тоже детища его отца. Живём-то мы, можно сказать, в двух шагах от Красной пристани, так что и свободное время, особенно в приятную погоду, всегда стараемся проводить на набережной. Хорошо помню то время, когда она, благодаря архитектурному проекту Вадима Михайловича Кибирева, в течение ряда лет преображалась.

К проектированию центральной площади Архангельска он тоже имеет самое непосредственное отношение, да и застраивался центр под его бдительным оком: именно Вадим Кибирев в ту пору был главным архитектором города.

Видели бы вы, с каким удовольствием внимал Вадим Михайлович моему рассказу о том, к чему был причастен не только он, но и я. Летом 1972 года мне, недавней выпускнице факультета журналистики Ленинградского университета, и кинооператору Сергею Коредину было поручено подготовить репортаж о закладке первого кубометра бетона в основание высотки, которая теперь уж не одно десятилетие возвышается на центральной площади Архангельска. Сергей снимал событие на киноплёнку, а я готовила закадровый текст – в ту пору работала в информационной программе «Панорама Севера» Архангельского областного телевидения. Навсегда остался в памяти тот, представший перед нами бездонный котлован, сплошь утыканный длиннющими стержнями арматуры. Эту ошестинившуюся бездну предстояло залить высококачественным бетоном. Сколько его туда ухнуло, точно не знаю – бетонирование фундамента под будущую высотку длилось много дней...

Имея в виду памятное событие, связанное с открытием памятника адмиралу Николаю Герасимовичу Кузнецову, мы с моим Михаилом при очередной встрече на набережной от души поздравили Вадима Михайловича. Ведь это он выбрал место для монумента и представил архитектурный проект. Для меня был особенно символичен и тот факт, что памятник знаменитому адмиралу установлен перед корпусом возведённого в начале XIX века Вильгельмом Брандтом самого внушительного (по тому времени) в Архангельске здания, в котором после упразднения сахарного завода размещалось Механико-техническое училище имени Петра I. В нём-то в начале XX века набирались ума-разума братья Пётр и Алексей Мусиковы – герои моей книги «Сплетение судеб».

Зная содержание моих предыдущих книг и то, что все герои в них невымышленные, а вполне реальные, Вадим Михайлович добавил немало сочных красок в портреты тех героев, кого знал, личными воспоминаниями помог мне вжиться в то время, когда меня ещё на свете не было.

Удивительно, но оказалось, что с Петром Ивановичем Мусиковым Кибиревы одно время соседствовали на одной лестничной площадке 18-квартирно-



Макет кафедрального собора в Архангельске. Из книги «Архангельск XX. Архитекторы Кибиревы»

го деревянного дома. Их подъезд был крайним, выходил на Садовую улицу. Перед домом действовал фонтан, в центре него сидела русалка и трубила в рог. Это был первый фонтан в Архангельске. Мама Вадима Михайловича – её звали Клавдией Ивановной – дружила с Галиной Николаевной, женой Петра Ивановича Мусикова. К тому времени та уже родила четверых детей и довольно расплнела. Когда приходила в гости к Кибиревым, к стулу Вадик Кибирев пододвигал ещё один. А Пётр Иванович запомнился ему с трубкой во рту. Создалось впечатление, что он её вовсе изо рта не вынимал...

В конце войны Кибиревы жили у Мусиковых в Красном. Туда Пётр Иванович привозил всех на своём катерке.

«Чудесное было время, – вспоминал Вадим Михайлович, – лето, тепло, много грибов. Я – заядлый грибник, а Петру Ивановичу вдруг вздумалось сделать из меня охотника. Хотя я был тогда ещё мал, он дал мне ружьё. Хожу с этим тяжёлым ружьём, мне больно, оно чуть ли не по траве волочится, а из-под ног тетёрки вылетают. Стрелять в них неохота, мне бы грибы собирать... Помню сыновей Петра Ивановича от его первого брака: старшего Владимира, он был поэтом, и младшего Геннадия, преподавателя физики. Интересными были личностями...»

Как-то само собой получилось, что и Вадим Михайлович, сам того не подозревая, тоже «прописался» в моей книге «Сплетение судеб», повествующей о реальных событиях конца XIX – начала XX веков и людях, коим выпало жить в то время. Судьба знаменитого архангельского архитектора Кибирева переплелась в ней с известными моряками Мусиковыми и Архангельскими, с основателем Северодвинского речного пароходства Афанасием Булычёвым, со св. прав. о. Иоанном Кронштадтским, с Зосимой Петровичем Калашниковым...

Вадим Михайловичу я никогда не говорила, что в книге будет и о нём, сюрприз готовила втайне. Когда мы с мужем перестали встречать его на набережной, время от времени я стала ему названивать. Зная, что он хворает, старалась с расспросами особенно не докучать. Последний раз слышала его голос 18 декабря 2016 года. В ту пору моему собеседнику было 87 лет.

Помните, у Пушкина: «Нет, весь я не умру – душа в заветной лире мой прах переживёт и тленья убежит...»? Верю, душа Вадима Михайловича Кибирева ещё долго будет жить в его рождённых в любви и вдохновении архитектурных произведениях.

Я и мой супруг были посвящены в перипетии, связанные с возведением в Архангельске кафедрального со-



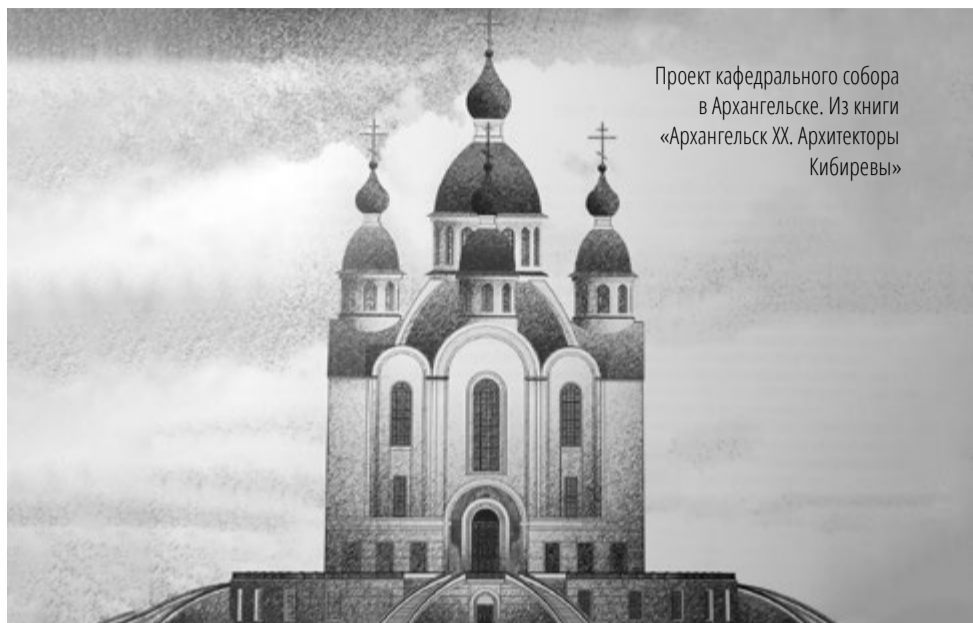
Момент подписания патриархом Московским и всея Руси Алексием II проекта строительства в Архангельске кафедрального собора. На втором плане – епископ архангельский Тихон. 25 февраля 2005 года. Из книги «Архангельск XX. Архитекторы Кибиревы»



Вадим Михайлович Кибирев в молодые годы. 1955. Из книги «Архангельск XX. Архитекторы Кибиревы»



Открытка из коллекции Архангельского литературного музея



Проект кафедрального собора в Архангельске. Из книги «Архангельск XX. Архитекторы Кибиревы»

бора. Искренне радовались за Вадима Михайловича и его сына Михаила (он тоже архитектор), что именно их проект победил в закрытом голосовании. Все конкурсные работы шли под номерами и девизами, а кто скрывался под ними, выяснилось лишь при объявлении итогов. Семь человек из десяти проголосовали за работу Кибиревых и их соавтора Александра Мороза. На их стороне оказался и представитель столицы, академик, президент Союза архитекторов России Юрий Гнедовский.

25 февраля 2005 года кибиревский проект кафедрального собора в Архангельске благословил патриарх Московский и всея Руси Алексей II.

Помню, как Вадим Михайлович неожиданно нагрянул к нам в Литературный музей и подарил свою книгу с автографом: «Людмиле Владимировне и Борису Михайловичу Егоровым! На доб-

рую память с пожеланием дальнейших творческих успехов и достижений! С уважением, В. Кибирев. 27.07.2013 г.» Она-то и помогла мне основательно познакомиться с его проектом будущего собора. Очень обрадовалась, что Кибиревы заложили в него, на мой взгляд, наиглавнейшие элементы северных деревянных шатровых храмов, гармонично соединив их с элементами лучших образцов древних каменных церковных строений Руси (Успенского собора Московского Кремля, церкви Покрова на-Нерли...). Разглядывая макет, я даже разглядела «намёк» на мой любимый «шатёр на крестчатой бочке», характерный для рубленых деревянных храмов Русского Севера. Причём роль бочек (по моей фантазии) должны были выполнять центральные закомары. Именно над ними предстояло угнездиться четырьмя световым барабанами с яйцевид-

ными главками, маковками и крестами. По такому же образцу венчался и кафедральный Свято-Троицкий собор Архангельска (XVIII век).

В этой явной похожести кибиревского проекта с взорванным храмом я усмотрела намерение архитектора создать памятник погибшему собору. К сожалению, не догадалась расспросить Вадима Михайловича, в правильном ли направлении «устремлялась» моя догадка. Хочется верить, что моё эстетическое чутьё меня не подвело, что я всё-таки верно уловила назидательный подтекст, вложенный автором в задуманный проект: не забывайте, архангелогородцы, каким красовался разрушенный в 1929 году собор, храните память о нём и впредь не посягайте на святыни!

Я живу на Троицком проспекте, буквально в шаге от места, где когда-то возвышался погубленный Свято-Троицкий кафедральный собор. Если смотреть от моего дома в противоположную сторону, то всего в двух кварталах блещет купол нового кафедрального собора. Все годы, пока он возводился, я лелеяла надежду, что наконец-то в Архангельске появится хоть одно гармоничное церковное сооружение, которым и в самом деле можно будет любоваться. В нём я намеревалась ставить поминальные свечи в память о Вадиме Михайловиче Кибиреве.

Но задуманное мной устремление со временем испарилось. Вместо него меня стала преследовать мысль, что если всё-таки посмею войти в новый собор, то тем самым предаю свою память о Вадиме Михайловиче. Нет сил избавиться и от другой кощунственной мысли, она о том, как хорошо, что Вадим Михайлович вовремя ушёл из жи-



Автограф Вадима Кибирева на форзаце его книги. Из книги «Архангельск XX. Архитекторы Кибиревы»

ни и тоже (как и я) не испытал горечь разочарования от несбывшейся мечты.

Так как посещение храмов сейчас нежелательно (из-за всемирной пандемии) и священнику не покаешься, то в дни Великого Поста пинародно каюсь в этих своих «мысленных» грехах.

Сравните! Разве облик возведённого в Архангельске собора соответствует проекту, задуманному архитектором Кибиревым?

Послесловие

Этот материал я сдала в «Правду Севера» 31 марта, в день рождения Вадима Михайловича Кибирева. А 7 апреля исполнилось два года, как его нет среди нас. Светлая ему память!

Людмила ЕГОРОВА,
лауреат литературной премии имени Фёдора Абрамова

ПОЧТА РОССИИ **ОФОРМЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

на сайте
podpiska.pochta.ru

в мобильном приложении
Почты России

через почтальона

Доставка
На адрес получателя на дом до почтового ящика

Адрес

ФИО получателя

Месяцы подписки
2020 Янв Фев Мар Апр **Май** Июнь Июль Авг Сен Окт Ноя Дек

1 полугодие		2 полугодие	
1 мес. 2020	1 мес. 2020	за полгода 2020	
1-е полугодие	2-е полугодие	2-е полугодие	
121,60 ₺	129,30 ₺	775, 80 ₺	

индекс
П4182

Мы заботимся о вашей безопасности! Ваше здоровье – главный приоритет

(16+) ООО «АПС», г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308, ОГРН 1132901005654

реклама



Максим
Корельский,
юрист

Instagram: korelskiy

Форс-мажор. Как быть?

Можно ли считать ситуацию с распространением коронавируса форс-мажором? Этот вопрос сейчас волнует всех предпринимателей. Попробую дать несколько советов в свете последних событий

Проверьте, что принятые ограничительные или запретительные меры носят обязательный, а не рекомендательный характер.

Следует смотреть на используемые формулировки и правовую силу документа.

Оцените, объективно ли эти меры не позволяют вам выполнить обязательство.

Под объективностью понимает, что не только вы, но и любое другое лицо, будь оно на вашем месте, не смогло бы выполнить обязательство.

Как можно скорее направьте своему контрагенту уведомление о происшедших событиях и предупредите о возможной просрочке.

В уведомлении подробно опишите непреодолимые обстоятельства и сошлитесь на конкретный пункт документа, которым были введены обязательные меры.

Предложите контрагенту разумные и адекватные меры, учитывающие интересы каждой из сторон.

В идеальной ситуации контрагент войдёт в положение, и вы согласуете порядок исполнения обязательства с учётом изменившейся ситуации.

Если контрагент не согласится или промолчит, обратитесь в региональное отделение торгово-промышленной палаты (по внутрироссийским контрактам) и в федеральное отделение ТПП (по внешне-торговым сделкам).

Возможность бесплатно выдавать сертификаты о наличии форс-мажора по внутрироссийским контрактам у региональных отделений ТПП появилась меньше недели назад из-за слишком большого количества обращений. В таких условиях мы рекомендуем не только представлять в Палату полный пакет документов, но и готовить проект заключения. Важно получить не просто отписку, а результат качественной экспертной оценки.

С полученным сертификатом ТПП вновь обратитесь к контрагенту за мирным разрешением спора.

Теперь мяч на стороне контрагента. Он может согласиться с наличием форс-мажора, либо попытаться привлечь вас к ответственности за неисполнение обязательства в судебном порядке.

В крайнем случае разрешайте спор в суде.

Стоит держать в уме этот вариант изначально. Сертификат ТПП хотя и является важным доказательством, но и его можно оспорить. Поэтому своевременно собирайте и фиксируйте доказательства, подтверждающие форс-мажор.

право

Когда мачеха – самая родная

Как важно для ребёнка, который столкнулся с насилием в семье, найти поддержку и понимание взрослых

Внепростые девяностые выросли в одной семье двое детей. Родители злоупотребляли спиртным, их давно уже нет в живых. Отец был нетерпимым человеком, часто бил детей. И его сын, ставший взрослым, пошёл по тому же пути: судимости, алкоголь и агрессия в самых разных проявлениях.

Его первой женой стала жительница соседнего посёлка, ровесница, также склонная к употреблению спиртного. Её, перепоручившую 11-летнюю дочку посторонним, лишили родительских прав. В реабилитационном центре девочку навещал отец, органы опеки не нашли оснований, препятствующих ему в реализации его родительских прав.

На тот момент он расстался по её настоянию уже со второй супругой. Женщину, отчаянно добивавшуюся развода, не страшил перспектива в одиночку воспитывать ребёнка, большой ужас она испытывала, представляя, что бывший супруг вновь отыщет её и начнёт воплощать в жизнь угрозы. Он с лёгкостью пускал в ход кулаки, в ходе одной из ссор вырвал из её рук детскую коляску, сбивал с ног, повторял «Оглядывайся».

Забрав ребёнка из социального центра, он кочевал с девочкой по съёмным углам. Она сама заботилась о домашнем хозяйстве и готовилась к урокам. Отец нередко все наличные пускал на спиртное. В конце концов, он переехал к новой избраннице, ставшей для его родной дочери доброй и заботливой второй мамой.

Именно к ней девочка, по оценке знакомых и педагогов, робкая, несколько замкнутая, но не склонная к фантазированию, искренняя и послушная, обратилась с просьбой помочь, она сказала лишь, что отец пристаёт к ней. Позже пояснила, что он заставил при помощи мобильного телефона делать её непристойные фотографии, стремился сфотографировать акты насилия.

Женщина не растерялась и не отмахнулась. Это очень важно. Ещё около полувека назад первые исследования, проведённые с участием жертв семейного насилия, показали, что нередко матери и сожительницы, запуганные, либо целиком и полностью преданные супругу, становятся на его сторону, игнорируя интересы ребёнка, высмеивая, прини-



жая, обвиняя жертву в содеянном. Но мачеха девочки откликнулась на её просьбу о помощи, вместе они побывали у социального педагога, встретились с сотрудниками полиции и Следственного комитета.

Впоследствии именно мачеха оформила опеку, забрав пострадавшего ребёнка в свою семью, став для него самой родной.

По решению суда насильник проведёт в колонии строгого режима 20 лет. Девочку поддерживают все её родные и близкие, друзья семьи, и верим, они помогут ей оставить все беды позади.

Дом для сирот построили кое-как

Вступило в силу решение Вельского районного суда, обязывающее застройщика социального жилья устранить все недоделки и отступления от проекта

Переселённые из аварийных домов вельчане, жители муниципального образования «Пакшеньгское», дети-сироты, не имевшие своего угла, после долгожданного и, казалось бы, счастливого новоселья в доме № 2 по переулку Победителей вскоре перестали ощущать радость.

Стены новостройки покрывались трещинами, состояние перекрытий не выдерживало критики, полы «гуляли» под ногами. Многочисленные дефекты новостройки заставили местную администрацию и жителей дома, ставших собственниками квартир сомнительного качества, обратиться в суд, требуя застройщика устранить недостатки возведённого им многоквартирного дома.

На ранее направленные претензии строители не реагировали.

В ограниченно-пригодном, по заключению экспертов, для проживания доме множилось беды жителей 31 квартиры.

Поскольку ответчик всячески отрицал свою вину и отказывался при-

знать наличие недостатков, районный суд назначил комплексную строительную техническую экспертизу.

Эксперты пришли к выводу, что возведённый объект частично не соответствует условиям заключённых сторонами договоров, требованиям нормативной и проектной документации. В частности, выявлены значительные и критические дефекты, принципиальное несоответствие проектной документации. Сметная документация на строительство объекта экспертам не предоставлена. Проектная документация предоставлена не в полном объёме. Составлена сводная таблица выявленных дефектов, их характера, локализации, работ, которые необходимо произвести для устранения выявленных недостатков.

Отсутствуют предусмотренные проектом пожарные шланги и газовые котлы.

Дом не подключён к газоснабжению. Воздуховоды и вентиляционные шахты не соответствуют проекту, как и фундамент дома. Для отделки на-

ружных стен и обустройства внутренних использованы не предусмотренные проектом материалы.

Согласно выводам экспертов, причины образования многих выявленных строительных дефектов – применение в процессе строительства объектов конструктивных схем и материалов без учёта будущего взаимодействия элементов строительных конструкций между собой, то есть осуществление работ по возведению несущих и ограждающих конструкций здания и их отделки с нарушением требований проектной и нормативной документации. Подробное описание выявленных дефектов занимает три тома.

Принципиальное критическое несоответствие объекта экспертизы проектной документации согласно выводам экспертов свидетельствует о том, что дом изначально не мог быть введён в эксплуатацию.

Также застройщик обязан оплатить услуги экспертов в размере 680 тысяч рублей.

Решение оставлено Архангельским областным судом без изменения, вступило в законную силу, срок выполнения работ – шесть месяцев.

Подготовила
Ксения СОЛОВЬЕВА

Приходит беда – и встают всей деревней

На побережье Белого моря созданы уникальные спасательные подразделения, в составе которых жители деревень, посёлков и даже монахи Свято-Троицкого Анзерского скита Соловецкого монастыря

На добровольной основе они тушат пожары и спасают людей, попавших в беду.

Никто кроме нас

Виктор Николаевич Елькин возглавляет команду Архангельского регионального отделения «Россоюзспаса» с 2014 года. За это время количество территориальных подразделений добровольцев выросло с пяти до двадцати одного. Теперь люди, готовые в любой момент прийти на помощь, есть практически в каждой удалённой деревне побережья Белого моря.

– Пушлахта, Летняя Золотица, Лопшеньга, Яреньга, Пертоминск, Луда, Уна, Патракеевка, Лапоминка, Часовенская, Верхняя Золотица, Нижняя Золотица, Ластола, Пустошь, Кузьмино, Талаги, Корелы, Ширириха, Лая, Соловки – всё это территории, до которых не так просто добраться в случае какой-либо чрезвычайной ситуации, – рассказывает Виктор Николаевич. – Например, пожара или паводка. И наша задача – сделать всё, чтобы деревня могла за себя постоять сама, сама себя спасти.

Виктор Николаевич сам профессиональный пожарный почти с тридцатилетним стажем. Сегодня он занимается подбором и обучением добровольцев, которых набирают из местных жителей. Их основная задача – участие в профилактике, тушении пожаров и в проведении аварийно-спасательных работ. За счёт средств субсидии из областного бюджета добровольцы обеспечиваются специализированной одеждой, пожарными мотопомпами и пожарно-техническим вооружением. Все добровольцы застрахованы, включены в реестр добровольных пожарных Российской Федерации, проходят первоначальную пожарную подготовку.

– Безусловно, когда мы привозим на территорию имущество, пожарно-техническое вооружение, боевую одежду, мотопомпы, пожарные рукава, всё это вдохновляет местных жителей, – рас-

сказывает Виктор Елькин. – Например, в прошлом году нам передали два пожарных автомобиля – один ушёл в Пертоминск, другой планируется направить в деревню Летнюю Золотицу. Но всё же основная причина, по которой люди вступают в ряды добровольцев-пожарных, это искренняя любовь к своему краю, к своей деревне и к людям, с которыми они живут рядом. В любой чрезвычайной ситуации они также рядом, плечом к плечу встают друг с другом. В прошлом году, например, добровольцы участвовали в тушении двадцати пожаров. Для отдалённых территорий, куда практически никто не выезжает, это много. И я каждый раз поражаюсь этим людям, как они отстаивают свои деревни, понимают, что никто кроме них, и поэтому вся деревня работает. Не так давно, в августе 2017 года, горело два дома в Пертоминске, дак на пожаре работало 15 женщин. Они стояли плечом к плечу с мужчинами, отливали ведрами соседние дома, чтобы огонь не перекинулся дальше. А в прошлом году – пожар в деревне Летней Золотице, где удалось отстоять дом с минимальными повреждениями жилища, или в Яреньге, где сгорел магазин, но удалось не допустить перехода огня на соседние строения. Тогда на помощь приехали и огнеборцы ДПК из соседней деревни Лопшеньги. Новый, 2020 год добровольцам деревни Пустоши пришлось встретиться на пожаре, отстаивая жилой дом в деревне Острова.

На ощупь по тонкому льду

В начале марта этого года добровольным пожарным пришлось организовать спасательную операцию, чтобы вытащить рыбаков, провалившихся под лёд.

– Звонок с просьбой о помощи раздался ночью, со 2 на 3 марта, – рассказывает Виктор Елькин. – Его принял глава МО «Пертоминское» Приморского района Сергей Николаевич Лешуков, который сам является нашим добровольцем. Выяснилось, что трое рыба-



В прошлом году, например, добровольцы участвовали в тушении двадцати пожаров

ков провалились под лёд на мотособаке в районе посёлка Пертоминск. Мотособака утонула, а рыбаки держатся на плаву в санях в пятнадцатиградусный мороз. Он позвонил старшему территориального отделения добровольной пожарной команды Сергею Олеговичу Гуляеву. За пятнадцать минут они, взяв верёвки, доски, топоры, запасные комплекты одежды, собрались и выехали на снегоходе «Буран» на поиски рыбаков.

По словам Сергея Лешукова, обнаружить рыбаков удалось через 40 минут в трёх километрах от мыса Заяцкий, в сторону деревни Луды.

– До берега было около километра, – рассказывает Сергей Лешуков. – Глубина воды в том месте доходит до 10 метров. Однако подойти к ним не удалось, так как они находились по другую сторону полыньи. Чтобы добраться до рыбаков, пришлось преодолеть примерно 50 километров, огибая полыньи и тонкий лёд.

Дойти до рыбаков добровольцам удалось примерно к четырём часам утра. Ещё 500 метров они шли к ним пешком, наощупь пробуя толщину льда, ведь в том месте, как вспоминают участники спасоперации, она была около восьми сантиметров, местами был просто незамерзший снег.

– Сложность в поиске пути к ребятам добавляла ещё и темнота, – рассказывает Сергей Лешуков. – Находясь от рыба-

ков на расстоянии 20 метров, растянули верёвки, бросили их рыбакам, чтобы они привязали их к своим саням: одна верёвка спереди, другая – сзади, чтобы перетягивать сани взад-вперёд. Таким образом, на санях рыбаков одного за другим и всё снаряжение мы вытащили на безопасное место.

В шесть часов утра добровольным спасателям удалось доставить рыбаков в деревню Луду, где у них находился автомобиль. Состояние рыбаков было удовлетворительное. Они прогрели автомобиль и отправились домой. На вопрос, куда ребята хотели приехать, они ответили, что направлялись в Кинжугу на рыбалку, но поехали по навигатору, взятому у их приятеля, в котором был проложен летний маршрут, поэтому и поехали совсем в другую сторону.

– Наши добровольцы подготовлены к любым чрезвычайным ситуациям, – рассказывает Виктор Елькин, – в этом их ценность. Многие не раз отличились в тушении пожара и награждены медалями за свой самоотверженный труд. Но всё же главное, что они продолжают традиции, которые испокон веков были заложены поморами, жившими на берегах Белого моря – помощь и взаимовыручка всегда и порою вопреки всему.

Анастасия ВОЛОДИНА
Фото из архива Архангельского
регионального отделения
«Россоюзспаса»



Добровольцы подготовлены к любым чрезвычайным ситуациям



Задача добровольцев – участие в профилактике, тушении пожаров и в проведении аварийно-спасательных работ

Есть тыл у врачей – будет и у больных

Как чувствует себя сегодня Центр инфекционных болезней Архангельской областной клинической больницы, который взял на себя основную нагрузку по лечению заболевших коронавирусом

Центр как подлодка

По представлению сына и подруги, я собиралась в омут вселенского зла – к инфекционистам. «Смотри там, это...» «ЭТО» мне виделось контактом с измотанными заполошными врачами в костюмах химзащиты.

Но всё было как всегда на интервью: кабинет, я и доктор. С той только разницей, что мы сидели на значительном расстоянии друг от друга, в очках и масках.

Впрочем, успокоилась я ещё на подходе к центру. Двухэтажный корпус (постройки аж 1939 года) примечателен (особенно на фоне перинатального центра) не только убогой архитектурой первой половины прошлого века, но и обилием дверей. Первый этаж – это сплошь окна-окна – двери-двери. Мне это напомнило и подводную лодку, и Кольскую атомную станцию с их шлюзовыми системами, когда один отсек легко изолируется ото всех остальных. Так и в центре: можно неделями работать бок о бок, не пересекаясь даже с коллегами – не то что с больными.

Наталья Георгиевна Бровина – заведующая амбулаторно-консультативным инфекционным отделением Центра инфекционных болезней Архангельской областной больницы. В 1995-м окончила АГМА, до «Центра» (раньше он был самостоятельной инфекционной больницей) два года работала детским инфекционистом в Соломбале. 70 процентов деятельности её отделения – лечение (амбулаторно и в дневном стационаре) пациентов с хроническими гепатитами В и С (сейчас лечение приостановлено приказом по карантинным мероприятиям; а вообще, центр – один из немногих на Северо-Западе, где лечат хронический вирусный гепатит С по ОМС). Плюс врачи отделения дежурят в приённом покое.

«Не помню. Не знала. Меня не касалось». Теперь касается

Из инфекций, выдавших эпидемии, на памяти Натальи Георгиевны, например, корь. «Помните, в 1998-м из-за низкой привитости взрослого населения у нас была вспышка кори? Перекрылся корпус, больные лежали на всех возможных поверхностях: на кроватях, кушетках, деревянных щитах на ванных. Никто не жаловался. Люди понимали, что госпитализировать их больше некуда».

Я это не только не помню – не слышала даже про такое. Чиновничье и медицинское сообщества всегда отличались жёсткой самоцензурой. И не будь на дворе XXI века с его интернетом, мы, возможно, и коронавирус пропустили бы как я – ту корь.

«Была дифтерия, за что медицинское «спасибо» всем, кто в своё время отказывался от прививок против неё. Была вспышка свиного гриппа. И тоже: среди умерших и с тяжёлыми осложнениями

были непривитые. Привитые тоже болели, но не так тяжело».

И опять от доктора слышу – «помните?» Не помню. Не знала. Меня не касалось.

А вообще, говорит Бровина, прекратив перечислять пугающие вспышки, «у нас очень хорошая больница, со старой врачебной школой». Показывает в окно: «ветераны-врачи рассказывали, что вот этот забор вокруг больницы появился всего за несколько суток, в 1959-м, мы недавно вспоминали ту историю. Художник Кокорин привёз тогда из Индии в Москву натуральную оспу (делая зарисовки, наблюдал там местные обычаи, и в том числе похороны) и кучу подарков друзьям. Один из них приехал к его коллеге в Архангельск, что сумела отследить госбезопасность. Тогда Московский регион привил от оспы около семи миллионов человек. Для тех лет это было колоссально-массово. А в Архангельске в инфекционном четырёхэтажном корпусе открыли провизорский госпиталь, в двухэтажном корпусе жил медперсонал, а в роддоме, который стал инфекционным корпусом, организовали наблюдательное отделение».

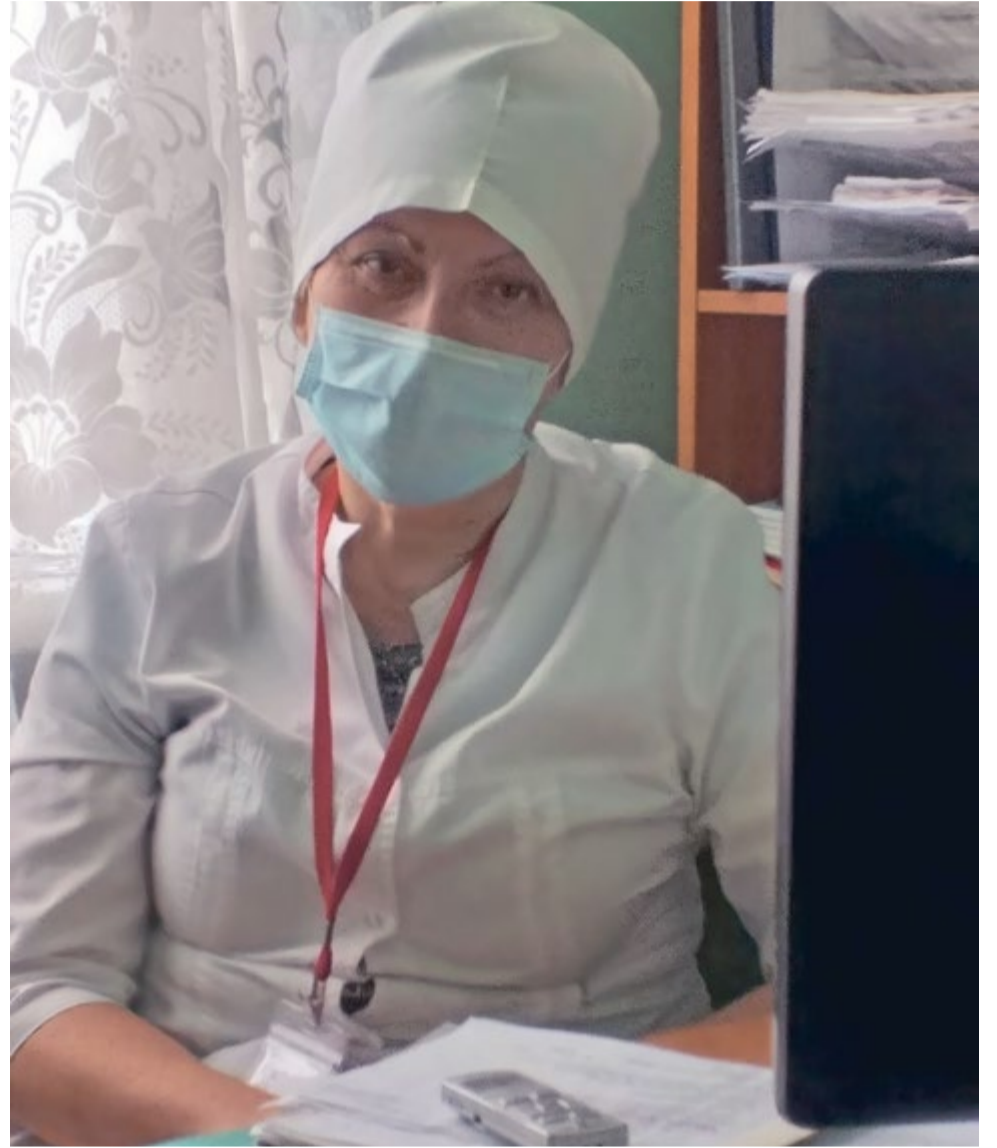
Уточняю: забор должен останавливать больных от побега на «свободу» или здоровых от проникновения к больным? Улыбается: кого в России останавливают заборы? А новые сейчас выросли вокруг стройки. Центр готовится к усилению реанимации, идут строительные работы в соседнем четырёхэтажном корпусе, тянутся новые коммуникации.

Аргументы надежды

О коронавирусе врачи Архангельска узнали, как все – из тленовостей. Бровина обратила внимание даже на то, не что сказали на федеральном канале, а кто озвучил информацию из Китая, – высокий военачальник. Именно этим, считает доктор, объясняется успех борьбы с новым вирусом в Поднебесной – с ним воевали. Как на войне. А не отдыхали, как у нас поначалу, на каникулах.

– Какой была ваша первая реакция: «это не у нас, беспокоиться не о чем», «это придёт ко всем, надо подготовиться», или «ужас ужасный, что делать теперь?»

– Во-первых, сразу захотелось узнать: что, как и почему? Люди много путешествуют, и тот же Китай легкодоступен сегодня, в том числе для северян. Много оттуда едут и к нам. Как все, мы обратились за информацией на официальные сайты в интернет. Плюс сразу начали получать эпидемиологические сводки от Роспотребнадзора. Во-вторых, каждую весну у нас проходит учёба по особо опасным инфекциям (чуме, холере, оспе...). Нам активно помогает кафедра инфекционных болезней медуниверситета, много учимся самостоятельно. В-третьих, эпидемиологическая служба у нас всегда была



сильной. Не случайно доктора вспомнили ту ситуацию с оспой: остановить её в те годы было реальным медицинским подвигом. В-четвёртых, как я говорю, неинфекционных болезней не бывает. Все болезни делятся на абсолютные и относительные – этиологию которых мы знаем; и относительно инфекционные – связь их с инфекционным агентом подозревается, но пока не доказана. И многие из инфекций периодически возвращаются. Вспомните: в России не так давно были эпизодические случаи сибирской язвы, чумы...

В-пятых, у нас дееспособное отделение. Обратите внимание: в двухэтажном здании хороший ремонт. Разве что фундамент и стены сохранились с прошлого века, начинка – новая. Построенное «под инфекцию» здание легко перекрывается системой шлюзов, здесь много мельцеровских боксов (абсолютно изолированных палат со своей вентиляцией), что исключает перекрёстное инфицирование. Плюс у нас сплочённый коллектив профессионалов инфекционной службы – врачи, сёстры, санитарки. Да и вся областная больница – пульмонологи, кардиологи, терапевты, хирурги, реаниматологи – всегда придут на помощь. У нас сильная лабораторная служба, грамотные фармакологи, опытные врачи-диагносты, оперативная контрактная и экономическая службы – всё это тыл, который удваивает силы инфекционистов.

Именно поэтому мы теперь буквально за несколько дней успеваем сделать то, на что раньше не хватало бы и года. Почти не метафора: главврач Игорь Петчин, зам. главврача по терапии

Светлана Орлова, заведующая Центром Ирина Щепина, как мифические атланты, пытаются удержать грозное небо.

В-шестых, на случай особо опасных инфекций минздравом и Роспотребнадзором предусмотрено развёртывание дополнительных коек. Изначально инфекционная больница строилась на 210 коек. Но с годами менялись санитарные нормы (вырос метраж на одного пациента), шло сокращение коечного фонда... Поэтому конкретные цифры потребности дополнительных коек не назову. Это зависит, в том числе, от сегодняшней сознательности населения, соблюдения им карантинного режима. Всё-таки одно дело – пациенты поступают постепенно, и совсем другое – аврал. Мне Москву сейчас жалко.

Страх снижает иммунитет. Опыт заставляет быть осторожнее

– Может быть, надо ещё чем-то напугать «бес- смертных»?

– Мы все в разной степени верующие. Считается, в пост надо отказаться от чего-то привычного, чем-то пожертвовать. Режим, спорт, гости, магазины – в том числе.

– Предлагаете считать карантин одним из испытаний поста?

– Пожилые люди умеют жить на режиме. Но надо правильно расставить приоритеты. Например, не следует прямо сейчас ехать из области на профилактический приём к врачу. А чтобы снизить вероятность заболевания, достаточно знать: самое ужасное место – не улица, где можно столкнуться



с инфицированным человеком, – подъезды. Мы смотрели видео из Китая: там возле лифтов приклеили пенопласт с зубочистками и кнопки этажей нажимали ими. В магазине самое опасное место – шлюз между дверей, где всегда сыро от наших ног и жарко от тепловых завес.

Так что пугать и бояться не надо. У нас есть необходимое оборудование (и срочно докупается ещё – аппараты ИВЛ, ЭКМО), защитные костюмы, грамотные специалисты. От всех остальных требуется просто сидеть дома.

– Наталья Георгиевна, как семья реагирует на вашу сегодняшнюю работу?

– Семья привыкла, что мама всю жизнь работает в инфекционной больнице. Друзья всегда спокойно реагировали на то, что в кафе я не подойду к столу, не вымыв руки. Называли это «инфекционной паранойей». Но это привычка, сформированная годами. И карантин мы соблюдаем. У одного из сыновей сегодня день рождения (мы разговаривали 1 апреля. – Е. М.), в гости не пойдём. Подарок передали раньше.

– Соседи сейчас от вас не шарахаются?

– Я отменила запланированный отпуск, и мы с мужем переехали на дачу. Благо, близко.

– Почти интимный вопрос: муж не боится трогать вас, вашу одежду?

– Индивидуальные средства защиты никто не отменял. Есть правила, выполняющие которые, мы не боимся. В противном случае можно принести домой кишечную инфекцию, менингококковую, что угодно... К нам приходят пациенты, не знающие ещё, что у них туберкулёз, респираторная инфекция, ВИЧ-инфицированные, и мы со всеми работаем.

– Вы сами сейчас ходите в магазин?

– Раз в неделю, рано утром.

– Вы прикидывали: какое количество пациентов станет для вас критичным? Когда

придётся здесь жить? Или вы такой вариант исключаете?

– В эпидемию гриппа, случалось, врачи уезжали домой почти в полночь на такси. Только дома можно полноценно восстановиться. А в центре дисциплина, как у военных. Говорю это не ради красного словца. Так что потребуется – будем здесь жить. Говорят, китайцы работали сменами по восемь часов. В специальных защитных костюмах. Это очень тяжело.

– У вас самих есть страх заболеть?

– Страх снижает иммунитет. Опыт заставляет быть осторожнее. Тыл вселяет уверенность. Вот и всё.

– Некоторые сейчас говорят: мол, теперь всем придётся лечиться на Родине, до элитных инфекционных клиник никто не додумался. Подразумевается: сами довели медицину до ручки, вот и пожинаяте плоды.

– Инфекционную службу сокращали всегда. Но... когда я оканчивала институт, на одного участкового педиатра было 850 детей, сейчас – 1800. Точно так же сокращали участковых милиционеров. Раньше своих участковых (врача и милиционера) мы знали в лицо, а сейчас? Как говорится, легко сократить пожарную команду, когда ничто не горит. В этом смысле мы в более выигрышной ситуации: какие-то инфекции все эти годы не давали сократить инфекционные койки до нуля. Нас не обрезают до предела, как клиники в Европе. Чисто намытые и внешне благополучные, там решили «раз не горит»... Так что всё относительно.

Инфекционной больнице и не надо быть шикарной или элитной. Она должна быть с боксовой системой, правильно устроенной вентиляцией и достаточным количеством персонала. Мы отремонтированы и обеспечиваемся всем необходимым. Нам грех жаловаться. Ещё на одном корпусе строители работают круглосуточно, чтобы у нас была возможность развернуться. Потребуется ещё больше коек – их развернут на базе и других медучреждений.

Елена МАЛЫШЕВА. Фото автора



Помощь будет оказана, даже если ситуация ухудшится

Александр Цыбульский оценил готовность Центра инфекционных болезней к приему пациентов с коронавирусом

В Центре инфекционных болезней Архангельской областной клинической больницы проходят лечение восемь пациентов с подтвержденным диагнозом COVID-19 и шесть человек с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, которые ждут результатов обследования из ФКУЗ «Противочумный центр» федерального Роспотребнадзора.

Как рассказал временно исполняющему обязанности губернатора Александру Цыбульскому главный врач АОКБ Игорь Петчин, имеющиеся в учреждении 60 коек для таких пациентов сегодня полностью удовлетворяют существующую потребность. Тем не менее, перед областной больницей была поставлена задача развернуть 200-коечный госпиталь для пациентов с коронавирусной инфекцией – на случай ухудшения эпидситуации в регионе.

– На сегодняшний день 80 дополнительных коек уже подготовлено. Они предназначены для пациентов с коронавирусной инфекцией, а также для заболевших с клиническими признаками ОРЗ и пневмонии, которые также проверяются на COVID-19, – пояснил Игорь Петчин.

Александр Цыбульский оценил готовность реанимационного отделения, где развернуто 15 коек для тяжелых пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Сегодня отделение пустует, но в любой момент готово принять заболевших. Все койки оснащены необходимым оборудованием для поддержания жизненных функций пациентов, практически завершены работы и по разводке системы доставки кислорода.

По мнению Александра Цыбульского, проведенная работа по подготовке ресурсной базы лечебных учреждений области свидетельствует о готовности региона к оказанию медицинской по-

мощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией.

– Те мощности, которые разворачиваются сейчас на базе Архангельской областной клинической больницы и еще ряда медицинских учреждений в Северодвинске, Котласе, Няндоме и других районах, – это лишь треть от максимального числа коек инфекционного профиля, которые мы готовы дополнительно организовать в случае появления такой потребности, – подчеркнул Александр Цыбульский. – Безусловно, потенциальное ухудшение ситуации может потребовать привлечения дополнительных ресурсов – аппаратов ИВЛ, лекарств, средств защиты, и вся необходимая работа, в том числе с федеральным центром, в этом направлении ведется.

В диалоге врио губернатора с коллективом учреждения зашла речь и о дополнительной оплате труда врачей и медсестер инфекционных отделений в связи с повышенной нагрузкой в период пандемии, а также о бесперебойной поставке в лечебные учреждения индивидуальных средств защиты.

– Ваша безопасность – приоритет для нас. Мы нуждаемся сегодня во врачах и медицинских сестрах как никогда и не должны допустить, чтобы они заболели, поэтому вопрос обеспечения медперсонала средствами индивидуальной защиты – номер один в повестке регионального оперативного штаба, – отметил Александр Цыбульский.

Что касается оплаты труда медработников, то региональному министерству здравоохранения поручено предложить вариант решения вопроса, сообщает пресс-служба губернатора и правительства Архангельской области.

Михаил МАСЛОВ



Наша осторожность – единственное сегодня, чего боится вирус

Все медицинские учреждения региона – в состоянии готовности № 1, особого режима и повышенной ответственности за здоровье ещё и своих сотрудников

Что нужно знать потенциальным больным – срочным, плановым, онкологическим, маленьким... Об этом мы попросили рассказать главных врачей ведущих медицинских учреждений.

Александра Панкратьева,
главный врач
Архангельского
областного
онкологического
диспансера:



– На сегодня прекращён приём пациентов с доброкачественными новообразованиями, отложены плановые операции, например, с доброкачественными заболеваниями молочной железы (фиброаденомами, кистами), полипами... Отложено лечение базилиом кожи (базального клеточного рака). Этот рак растёт крайне медленно, лечится хорошо, и если у пациента пять лет нет рецидива, он вообще снимается с учёта.

Пациентов, которым сейчас необходимо специализированное лечение, мы госпитализируем. А вот сроки контрольных осмотров онкологами в рамках диспансерного наблюдения пациентов в состоянии ремиссии (при отсутствии жалоб, лабораторных и инструментальных признаков прогрессирования онкологического заболевания) перенесены на период окончания карантина. С ними сейчас работают терапевтическая, хирургическая, гинекологическая (в некоторых учреждениях онкологическая) службы на местах. Введена и дистанционная выписка рецептов – на более длительное время.

Медицинская помощь пациентам с впервые выявленными злокачественными новообразованиями, а также находящимся на специализированном противоопухолевом лечении, идёт в обычном режиме.

В диспансере усилен санитарно-эпидемиологический режим. Как при любом карантине, запрещены посещения больных. Пациентам рекомендовано на период пандемии не выходить на улицу. Даже на территорию диспансера, где большинство любит гулять.

Чтобы уменьшить контакты пациентов между собой, мы перевели питание больных пятиэтажного корпуса в столовую медперсонала (в этом же корпусе на первом этаже). Три отделения питаются отдельно, не пересекаясь даже между собой. После каждой смены столовая проветривается и дезинфицируется.

Введён дополнительный пост охраны, который отсекает поликлинику от стационара. Учреждён и новый режим посещения поликлиники. Если пациент записан, допустим, на 14.30, то очень желательно, чтобы он появился в 14.20. а не в восемь утра, чтобы сидеть в очереди. Маски обязательны. В поликлинике установлено специальное дезинфицирующее оборудование.

Отменены ежедневные пятиминутки. Оставлены только по понедельникам – для заведующих отделениями. Служба IT вводит корпоративное дистанцион-

ное общение. Резко сокращены платные услуги.

Отдельные врачи, как, например, заведующая отделением диагностики, которой не с кем сейчас оставлять маленького ребёнка, переведена на удалённый режим работы. Описывается снимки дома.

Ольга Тюрикова,
главный врач
Архангельской
областной детской
клинической больницы
им. П. Выжлецова:



– В связи с карантином по коронавирусу в учреждении запрещены посещения пациентов, которые получают у нас медицинскую помощь. Передачи передавать можно. Введён жёсткий контроль за соблюдением правил санитарной безопасности, увеличена кратность уборки, дезинфекций, проветриваний, маски обязательны. В больнице постоянно контролируется здоровье работающих специалистов: всем ежедневно измеряется температура с записью сведений о ней в журнал.

Мы разделили потоки пациентов: с признаками респираторных заболеваний и поступающих на оперативное лечение. Сотрудники в возрасте за 65 лет – дома на самоизоляции.

Сократилось число пациентов поликлиники. Семьи соблюдают рекомендации губернатора и президента оставаться дома. Экстренная помощь оказывается.

При этом дети в возрасте до четырёх лет по-прежнему находятся в больнице с мамами, либо с опекунами. Если ребёнок старше четырёх лет и есть показания для ухода за ним со стороны родителей (например, в послеоперационном периоде или ребёнку с ограниченными возможностями), мама тоже госпитализируется. Даже если ребёнку 16–18 лет.

Сергей Красильников,
главный врач первой
городской больницы
им. Е. Волосевич,
г. Архангельск:



– Для медиков нашей больницы, по сути, ничего не изменилось: когда все отправлены в оплачиваемые отпуска, мы как работали, так и работаем. Введён особый – на случай эпидемий – ограничительный режим, но точно такие же режимы мы вводим на случай эпидемии гриппа, например. То есть сейчас соблюдаются меры, направленные на предотвращение распространения любой инфекции, которая передаётся воздушно-капельным или контактным путём. Чем меньше посещений родственников, тем больше шансов не допустить вирус в больницу.

В медицинском смысле мы работаем в полном объёме: оказываем и срочную, и плановую помощь. Особенность одна: так как людям предписано находиться дома, уменьшился поток на плановые операции. Плюс рекомендовано ограничить в плановых операциях пациен-



тов в возрасте за 65, наиболее подверженных любым инфекциям. Но если человек чувствует себя удовлетворительно, если прошёл все обследования и хочет оперироваться сейчас, мы ему не откажем. В случае, не дай бог, если к нам поступит пациент, у которого впоследствии (а быстрых экспресс-тестов пока нет) выявится коронавирус, дальнейшая его маршрутизация прописана: он поступит в Центр инфекционных болезней областной больницы.

Все остальные могут помочь нам тем, что переждут эпидемию дома.

Ложная тревога у нас уже случилась в пятницу, третьего марта. Своими ногами в приёмный покой пришёл пациент, приехавший из Москвы – с высокой температурой и признаками ОРВИ. Причём, как он сказал, заболела вся семья. Обследование насторожило: были симптомы не только пневмонии, но и нового вируса. Если бы коронавирус подтвердился, нам бы пришлось всех, кто с этим пациентом контактировал, отправить на двухнедельный карантин и обработать все помещения, где он находился.

Ещё раньше, также якобы из Москвы, как она сказала, приехала наш депутат Ирина Чиркова, явившаяся на заседание комитета областной Думы по здравоохранению и социальной политике (перед сессией облсобраний) в медицинской маске. Я уточнил, как она себя чувствует, коллега ответила, что приехала из Москвы, и в маске – поэтому. Позднее стало известно, что Ирина Александровна отдыхала за границей и не заявила об этом. Какое время прошло после её поездки, не знаю. Однако считаю такое безответственное поведение недопустимым. Любой гражданин Российской Федерации, в том числе (и особенно!) публичные люди, обязаны выполнять законы и распоряжения государства, в котором живут. А по закону, вернувшиеся из-за рубежа обязаны заявить об этом и самоизолироваться на двухнедельный карантин.

Вопрос не в том, как они относятся к своему здоровью – вопрос в уважении интересов окружающих. Именно поэтому я призываю всех оставаться сейчас дома. Вы долгое время можете даже не подозревать, что уже заболели, и оставлять вирус на тех же тележ-

ках или корзинах в магазине, на перилах подъезда, в автобусе, которым добирались до работы. Наша осторожность – это единственное, чего боится сегодня вирус.

Константин Барышков,
главный врач
Архангельского
клинического кожно-
венерологического
диспансера:



– Распоряжением областного минздрава клинико-диагностическая лаборатория КВД определена одной из лабораторий, определяющих методом полимеразно-цепной реакции новую коронавирусную инфекцию. К нам прикреплены 21 медицинская организация, которые направляют в КВД материал на исследование. Их поступает сейчас достаточно много, наши специалисты работают в две три смены. Кроме того, министерство поручило диспансеру закупку расходных материалов и тест-систем для всего региона.

Остальные медицинские организации работают с лабораториями Котласской центральной городской больницы, второй городской больницы Северодвинска. Вероятно, список лабораторий будет расширен.

Забор материала производит амбулаторно-поликлиническая сеть, которая передаёт их в названные лаборатории. Ответы медицинским организациям мы направляем по закрытой сети.

Уточню: лаборатории названных больниц берут на исследование материалы от лиц, не имеющих признаков инфекционных заболеваний и не являющихся контактными с больными Covid-19, а также от прибывших из-за рубежа (без признаков инфекционных заболеваний) – на десятый день с момента прибытия в РФ. Остальной материал (контактных лиц, граждан с проявлениями любых инфекций) направляется в лабораторию при Роспотребнадзоре.

В соответствии с указом губернатора от 3 апреля в КВД продолжен приём не только экстренных и неотложных пациентов, но и обычных.

Подготовила Елена МАЛЫШЕВА

АЦБК и ГК «Титан» передают 20 миллионов медицинским учреждениям региона

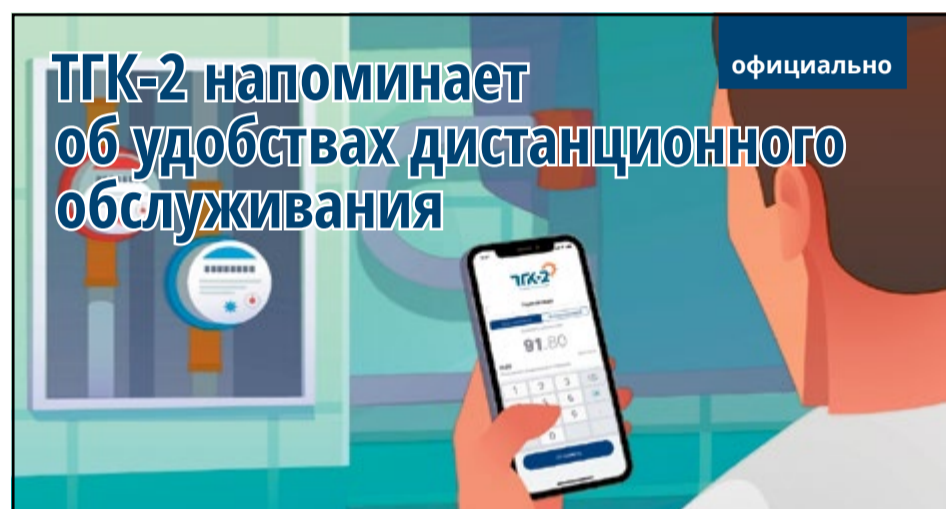
Средства будут направлены на борьбу с распространением коронавирусной инфекции

Планируется, что помощь компаний пойдёт на закупку медтехники и средств профилактики эпидемии в Архангельской области. Об этом сообщил член Совета директоров Архангельского ЦБК и холдинга «Титан» Владимир Крупчак.

– Вчера у нас состоялось внеочередное собрание Совета директоров в усечённом формате, – прокомментировал генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв. – Владимир Ярославович Крупчак, член Совета директоров, предложил оказать помощь области в борьбе с коронавирусом. Поскольку он по своему первому образованию медицинский работник, то прекрасно понимает все сложности, с которыми сегодня столкнулась система здравоохранения Архангельской области. Поэтому единогласно было принято решение о выделении денежных средств в размере 20 миллионов

рублей: АЦБК выделит десять миллионов рублей и по пять миллионов рублей направят ГК «Титан» и «Лесозавод № 25». Кроме того, мы сейчас готовим к отправке из Калуги автомобиль с санитарно-гигиеническими изделиями, которые будут направлены в организации здравоохранения. Это то, что сегодня пользуется особым спросом – бумажные полотенца и туалетная бумага.

Для Архангельского ЦБК десять миллионов рублей – это достаточно большие средства в сегодняшних условиях, когда рынок пока не начал восстанавливаться. Но, тем не менее, эти средства будут выделены. Все акционеры и Владимир Ярославович осознают свою ответственность перед работниками предприятий и областью, поэтому в такие сложные, напряжённые времена не оказать такую помощь было бы неправильно, сообщает пресс-служба АЦБК.



ТГК-2 напоминает об удобствах дистанционного обслуживания

официально

ПАО «ТГК-2» напоминает, что для получения большинства услуг не обязательно посещать центры по обслуживанию клиентов и предлагает вам воспользоваться дистанционными сервисами обслуживания потребителей тепловой энергии

Для удобства клиентов компания разработала ряд удобных и простых сервисов, которые позволяют решить все необходимые вопросы, не выходя из дома, не только по своему личному счёту, но и проявить заботу о близких. С помощью этих сервисов можно любым способом направить документы в электронном виде, уточнить всю информацию по вопросам платёжных документов, договоров теплоснабжения, актов сверки, счетов-фактур и оплаты.

Обратиться в адрес ПАО «ТГК-2» вы можете:

- посредством личного кабинета на сайте ПАО «ТГК-2»: lk.tgc-2.ru/login;
- с помощью мобильного приложения ПАО «ТГК-2»;
- посредством электронной почты: в Архангельске – my.arh@tgc-2.ru, в Северодвинске – my.sdv@tgc-2.ru;

- посредством почтовой связи;
- по многоканальному телефону: в Архангельске – (8182) 42-01-33, в Северодвинске – (8184) 59-01-43;
- посредством дополнительных каналов коммуникации в мессенджерах и социальных сетях:
ВК: vk.com/club183351397 (либо через поиск сообществ);
WhatsApp: +79301111175 (просто пишите на номер в мессенджере);
Viber – паблик-аккаунт (отсканируйте QR-код, наведя камеру смартфона на него, далее откроется страница для обращений. Обратите внимание, чтобы активировать чат-бот, нужно отправить любое короткое сообщение).



забота

Опекаемый «Роснефтью» медвежонок в Якутии впервые увидел солнце

Якутский зоопарк 3 апреля в условиях карантина показал онлайн новорождённого белого медвежонка



Малыш появился на свет в декабре, но только сейчас окреп, чтобы впервые увидеть снег и солнце. Счастливых родителей – белых медведей Колыману и Ломоносова – опекает компания «Роснефть».

Обычно такое событие для зоопарка является уникальным и привлекает большое количество посетителей. Но сейчас в Якутии и на территории зоопарка действует режим самоизоляции. Сотрудники «Орто Дойду» нашли выход и показали медвежонка с помощью интернет-трансляции в своих аккаунтах на YouTube и в Instagram. Так полюбоваться малышом смогли не только жители Якутии, но и все россияне.

Колымана вышла из «берлоги» первой, следом осторожно выглянул медвежонок. Сперва он держался вблизи матери, но быстро освоился: пока Колымана «загорала» на снегу, подставляя нос и лапы солнцу, малыш бегал и прыгал по вольеру и катался на животе с горок. На прогулке медведи также полакомились – в честь первого «выхода в свет» работники зоопарка угостили их рыбой.

Специалисты зоопарка уже определили пол медвежонка – это мальчик. Также его вакцинировали

и взвесили – вес малыша составляет 18 кг. Имя новому питомцу пока не придумали – ожидается, что его выберут в ходе конкурса, который позднее объявят зоопарк, «Роснефть» и АНО «Общество сохранения и изучения дикой природы».

Появление малыша на свет стало возможным благодаря поддержке компании «Роснефть», которая с 2014 года обеспечивает содержание (полноценное кормление, ветеринарное обслуживание и обогащение среды обитания) 35 белых медведей во всех 16-ти зоопарках России. Компания также поддерживает исследования редких видов животных.

Забота об экологии и окружающей среде – приоритетная задача НК «Роснефть» во всех сферах её деятельности. Согласно стратегии «Роснефть-2022», компания намерена занять лидирующие позиции в области промышленной и экологической безопасности.

Татьяна СМЕРНОВА

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

в газете «Правда Севера» и на сайтах:

region29.ru, pravdasevera.ru,
dvinainform.ru

8-921-243-40-12



реклама

Котлас не Лапландия.

В тридцати километрах от Котласа уже пять лет работает горнолыжный комплекс, который, надеются его организаторы, станет местом круглогодичного активного отдыха

Екатерина Тулупова – директор горнолыжного комплекса «Петровский». Работает здесь она относительно недавно – с осени прошлого года. Но по её утверждению – это как раз её работа, то есть совсем по душе. Екатерина получила высшее экономическое образование, также серьёзно занималась хореографией, а потом преподавала танцы для детей из малообеспеченных семей. За это получила благодарность городской администрации. В 2011 году победила в конкурсе красоты в Котласе и стала призёром на таком же конкурсе в Архангельске. Екатерина – коренная котлашанка, у неё здесь много самых разных знакомств, которые сейчас очень помогают в работе.

О горе, возле которой и была создана горнолыжная база, Екатерина говорит с гордостью:

– Такого прекрасного склона, как у нас, нет больше ни у кого!

Гора, правда, славная – кто хоть раз по её склону скатился, непременно захочет вернуться. И то подумать – горнолыжный комплекс под Котласом! Мы же привыкли, что горные лыжи – это чаще всего увлечение людей состоятельных, которые ездят на зарубежные курорты. С другой стороны, кто бывал в финской Лапландии, где целая череда горнолыжных курортов, тоже удивляются – часто и склоны у них небольшие – так, сопочки, и природа не так уж живописна, а раскрутили свой бренд «Лапландия» на весь мир. Просто сказочное пространство представляется. Но у нас-то, без ложной скромности, лучше!

К чему все эти сравнения? Да к тому, что финны в своей болотине горнолыжную индустрию развили, а мы только ступаем на эту тропу. И то, что горнолыжный склон под Котласом столь востребован, показывает, что можем!

Горнолыжный комплекс «Петровский» в 2015 году создали два котлашских предпринимателя. Расположен он в очень удобном месте – рядом Котлас, Коряжма, и Великий Устюг тоже недалеко. И это местонахождение определило его многофункциональность.

Екатерина говорит, что только на одних горных лыжах, сноубордах и «ва-



«Если в развитие базы вложить силы и средства, она может стать привлекательной для жителей всей области. Сюда уже приезжают столичные жители, чтобы просто отдохнуть от мегаполиса»

трушках» рентабельности достичь невозможно – ведь комплекс надо содержать круглый год. А летом трат не меньше – надо делать ремонт оборудования или же закупать новое взамен пришедшему в негодность, чистить склон, приводить в порядок весь комплекс. Так что только круглогодичная его загруженность позволит нормально жить и развиваться.

Первым шагом к такой многофункциональности стало строительство гостиницы. В ней с удовольствием останавливаются те, кто направляется в Великий Устюг к Деду Морозу.

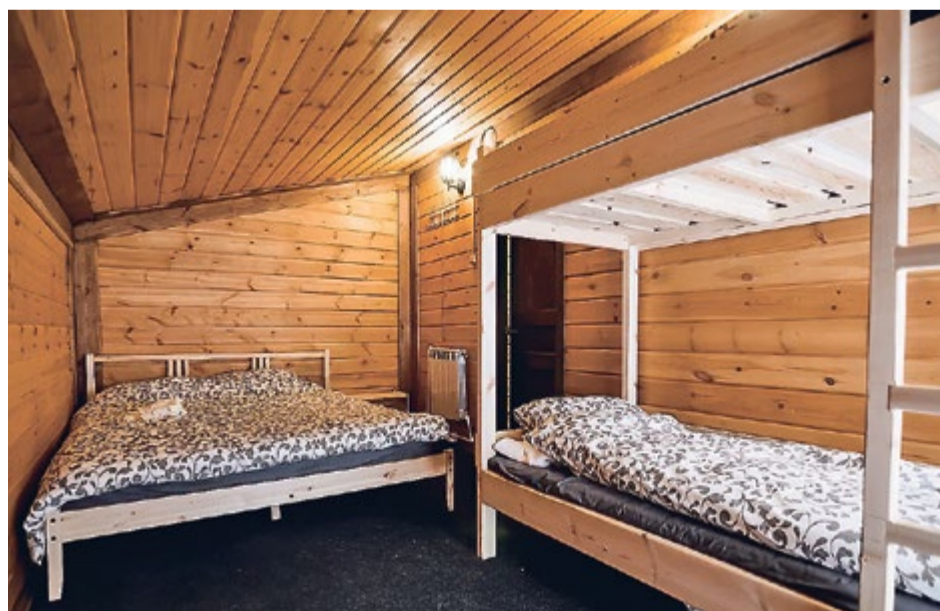
– Гостиница у нас небольшая, – рассказывает Екатерина, – простенькая, но гости, в том числе и из Москвы, любят здесь пожить несколько дней, говорят, что им нравится у нас – здесь тихо, спокойно, лес кругом. И удобства при этом тоже есть – недавно кафе открыли.

Спрашиваю – какой там ассортимент блюд?

– У нас чисто классическая кухня, – отвечает Екатерина, – мясо по-французски, форель в фольге, блины, пироги. Здесь всё чуть-чуть подороже, чем в городе – ведь всё надо закупить и завезти. Но зато гости могут вкусно поесть, что немаловажно. А если кто приезжает со своей едой, у них тоже есть условия перекусить.

Екатерина говорит, что следующий шаг – строительство коттеджей, многие гости хотят уединённости. И совсем мечта-мечта – развиваться так, чтобы задействовать брошенные избы деревни Петровской, которая находится неподалёку – от её названия и пошло наименование самого комплекса.

Что сейчас могут предложить тем, кто приедет отдохнуть в «Петровский»? Зимой это прокат всего необходимого оборудования для катания на горных лыжах и сноубордах. Также напрокат можно взять «ватрушки» и «бананы». На склоне работают два подъёмника. Спуски здесь разные – для спортсменов сложные, а для начинающих – попроще. Два инструктора помогают тем, кто только осваивает горнолыжную науку. На склоне дежурят волонтеры – безопасность, по словам Екатерины, у них превыше всего. Например, де-



«Гостиница небольшая, простенькая, но гости, в том числе и из Москвы, любят здесь пожить несколько дней – говорят, что им нравится у нас – здесь тихо, спокойно, лес кругом»



Кафе

Надо делать лучше!

тей без шлемов на «ватрушки» и «бананы» никто не пустит. И спускаются они строго по правилам – никаких паровозиков! Это опасно потому, что трудно контролировать скорость и можно налететь друг на друга.

Екатерина говорит, что их комплекс вполне подходит для семейного отдыха, и на этом они тоже делают акцент. Очень важный момент – на комплексе разработаны три трассы для беговых лыж – полтора, три и пять километров. Здесь можно кататься бесплатно хоть целый день. И это может быть полноценный семейный отдых – дедушки и бабушки могут пройтись по лыжне, мамы и папы попробовать себя на горных лыжах, а в распоряжении детей – «ватрушки» да «бананы».

Но проблема в том, что, как выразилась Екатерина – зима сейчас плохо существует. И открытие нынешнего сезона пришлось переносить, да и гора рано в этом году потекла, значит, закрывать сезон тоже пришлось раньше. Поэтому нашли выход – стали организовывать корпоративные праздники, а на апрель уже была заказана свадьба, но непредвиденные обстоятельства, связанные с коронавирусной инфекцией, пока этим планам помешали.

И всё же не думать о развитии невозможно. В частности, что можно предложить гостям летом? Екатерина говорит, что в планах проводить соревнования по горным велосипедам – для этого гору надо будет почистить, продезинфицировать и сделать на летний сезон новые велосипедные трассы.

На базе уже проходили соревнования по охотничьему биатлону, можно дальше развивать это направление – построить открытый тир. В нём могли бы заниматься не только взрослые, но также, к примеру, проводить тренировки юнармейцы. Кстати, на базу и сейчас ездят много школьников, часто целыми классами. Им тут будет где развернуться и летом – ведь база занимает 60 гектаров. Только надо всё здесь по-хозяйски обустроить. Есть у Екатерины мечта сделать программу для отдыха пожилых людей – и для зимы, и для лета.

– Вывезти сюда тех, кому за 75, – говорит Екатерина, – а то им скучно во дворах сидеть. Пусть хоть немного пройдутся по беговой трассе, да просто чистым воздухом подышат, обстановку сменят.



Лучший склон в округе

Идей, утверждает Екатерина, различных много, но осуществить их без поддержки невозможно.

– Чтобы развиваться, нам надо проложить к базе нормальную дорогу с указательными знаками – иначе иногородние к нам могут и не попасть, ведь интернет в лесу не работает. Также хотим приобрести снеговую пушку, чтобы меньше зависеть от погоды. В этом нас поддерживают специалисты областного агентства экономического развития, не раз с нами встречались, помогли написать бизнес-план. Но пока с реализацией планов у нас вышла заминка из-за межевания земли. Когда мы его проведём, надеемся, сможем реализовать наши задумки. И тогда наш комплекс будет принимать гостей круглый год. И штат тоже сможет работать постоянно, а не только зимний сезон, что для нас очень важно. Агентство нам и дальше обещает свою помощь, которая для нас очень важна.

В общем, у Котласа есть шанс получить полноценную базу отдыха, которая бы работала круглый год, и где могли бы не только отдыхать, но и заниматься спортом взрослые и дети. Екатерина уверена, что если в развитие

базы вложить силы и средства, она может стать привлекательной для жителей всей области. Сюда уже приезжают столичные жители, чтобы просто отдохнуть от мегаполиса.

Усилия готова прикладывать вся команда, поддержка у неё есть. Поэто-

му есть все основания полагать, что лучший склон в окрестностях Котласа будет радовать своих гостей круглый год.

Ирина СОСНОВСКАЯ
Фото предоставлены
горнолыжным комплексом
«Петровский»



Сноуборд, как и горные лыжи, пользуется популярностью у гостей комплекса



Празднование Масленицы



Соревнования по охотничьему биатлону

На повестке дня – кадровое обеспечение предприятий лесной отрасли

В конце 2019 года в городе Архангельске состоялся круглый стол по теме «Кадровое обеспечение предприятий лесной отрасли», организованный лесопромышленным инновационным кластером «ПоморИнноЛес», Агентством регионального развития Архангельской области и САФУ

Участники круглого стола собрались, чтобы обменяться актуальной информацией и передовым опытом компаний, представителей малого и среднего бизнеса, образовательных и научных организаций в области профессионального лесного образования, а также определить перспективные решения, технологии, модели и формы профессиональной подготовки.

В обсуждении этих важных тем приняли участие как представители субъектов малого и среднего бизнеса, так и представители крупного бизнеса, профессиональных, общественных, научных и образовательных организаций: ООО «ПКП Титан», ФБУ «СЕВНИИЛХ», ГАПОУ АО «Новодвинский индустриальный техникум», Уральского государственного лесотехнического университета, АО «Группа «Илим», Якутской государственной сельскохозяйственной академии, Мытищинского филиала МГТУ имени Баумана, студенты и преподаватели САФУ и другие.

Участники круглого стола обсудили потребность лесной отрасли в кадровом обеспечении, актуальное состояние лесного образования, выявили основные проблемы, которые возникают в процессе подготовки специалистов для лесной отрасли, и сформулировали предложения, направленные на решение обозначенных проблем.

Так, доктор технических наук, профессор Якутской сельскохозяйственной академии Игорь Владиславович Григорьев отметил, что лесопромышленные предприятия России в настоящее время сталкиваются с большими проблемами в кадровом вопросе. В лесной отрасли России 35 процентов работающих старше 50 лет или пенсионного возраста; ежегодная потребность в специалистах составляет от трех до 15 тыс. человек; потребность в целевой переподготовке кадров – более семи тысяч человек в год.

В свою очередь, административный директор АО «Архангельский ЦБК» Ольга Саввина в своём выступлении обозначила возрастающую потребность предприятия в специалистах, так как при постоянном увеличении объёмов производства требуется обновление кадров. Наиболее востребованными являются линейные руководители, мастера участка, инженеры-технологи, механики, сервисные механики. При этом она отметила, что образовательные программы не всегда успевают адаптироваться к новым достижениям и инновациям промышленных предприятий, существует разрыв между теорией и фактической реальностью.

Начальник управления академического развития САФУ Оксана Бугаенко в своём докладе представила сетевую модель образования между университетом и предприятиями, раскрыла преимущества указанной модели для университета, предприятия и самих обучающихся. Также было озвучено, каким образом движение WorldSkills может повлиять на качество выпускаемых кадров для лесной промышленности.

Декан факультета лесного хозяйства, лесопромышленных технологий и садово-паркового строительства Мытищинского филиала МГТУ имени Баумана Максим Быковский подтвердил, что сегодня лесная отрасль обеспечена профессиональными стандартами на 15 процентов, что, безусловно, усложняет работу как средних, так и малых предприятий. Именно из-за отсутствия ряда профессиональных стандартов работодатели недовольны качеством подготовки специалистов в образовательных организациях, которые не должны отставать от инновационного развития предприятий лесного комплекса. Выходом из этой ситуации могут быть сетевые образовательные программы с предприятиями.



Участники круглого стола также обсудили проблему низкой популярности лесных профессий: конкурс на лесные направления подготовки небольшие, проходные баллы низкие, что приводит к значительному проценту отчисления студентов. Данную проблему можно решить за счёт проведения планомерной, непрерывной профориентационной работы среди молодёжи.

В этой связи начальник отдела по управлению персоналом ООО ПКП «Титан» Анна Трофимова представила два проекта:

- «Титан_дети: лидеры будущих перемен» для школьников, который успешно реализуется уже второй год. Его целью является популяризация профессий лесопромышленного комплекса, формирование представления у школьников старшего звена о перспективах построения личных профессиональных планов в ГК «Титан», обеспечение компании молодыми специалистами в перспективе.
- «Титан: территория роста» для студентов, который направлен на формирование кадрового резерва для предприятий холдинга через работу в проектах, организацию практик, летние стажировки, мастер-классы и тренинги, заключение договоров на целевое обучение и выплату стипендий лучшим студентам.

Также она рассказала о работе ГК «Титан» по постоянному повышению квалификации своих сотрудников.

Заместитель директора лесопромышленного кластера Евгений Михайловский предложил создать лесной образовательный портал, который объединит все заинтересованные стороны, позволит проводить кооперацию обучения, создать независимую биржу образовательных программ, которые может выбрать работодатель. В свою очередь, работодатель может размещать свою информацию на портале, например, вакансии и прогноз потребностей.

Это предложение прокомментировала директор по взаимодействию с государственными органами власти АО «Архангельский ЦБК» Наталья Пинягина. Она отметила, что сама идея создания портала важная, нужная и её необходимо развивать и попытаться сформировать и наполнить информацией предложенный продукт. Портал позволит осуществлять связь между всеми заинтересованными сторонами: предприятиями, образовательными организациями и студентами. С его помощью работодатели смогут делать запрос на развитие определённых компетенций у сту-

дента, которые наиболее актуальны для конкретного лесопромышленного предприятия.

Наталья Пинягина предложила распространить информационные материалы об образовательном портале среди лесопромышленных предприятий Архангельской области, получить обратную связь и создать рабочую группу из представителей крупного, среднего и малого бизнеса, подключить образовательные центры и организации России. Рабочей группе рекомендовано подготовить пакет документов с обоснованиями создания образовательного портала и направить их в Министерство промышленности и торговли Российской Федерации, Рослесхоз и Минобрнауки РФ.

Кроме того, участники круглого стола рекомендовали представителям лесной отрасли совместно с Рослесхозом и Минобрнауки РФ решить проблему кадрового обеспечения предприятий лесного комплекса путём перераспределения контрольных цифр приёма на обучение по лесным направлениям с учётом реальной кадровой потребности регионов и предприятий лесного комплекса.

По итогам работы круглого стола были предложены направления совместной деятельности и обозначены следующие задачи, решение которых позволит значительно улучшить ситуацию кадрового обеспечения лесопромышленных предприятий:

- создание условий для взаимодействия работодателей и образовательных организаций для оптимизации образовательного процесса с учётом требований к профессиональным компетенциям путём организации базовых кафедр и учебных классов на предприятиях;
- внедрение в учебный процесс современных образовательных технологий, позволяющих применить модульно-компетентный подход, который обеспечит возможность построения гибких индивидуальных и коллективно-групповых образовательных траекторий обучающихся;
- создание новых систем и технологий профессиональной ориентации абитуриентов и выпускников, направленных на популяризацию и повышение престижа лесных профессий и специальности с учётом потребностей реального сектора экономики;
- создание биржи основных и дополнительных профессиональных образовательных программ, доступной для каждого работодателя.

Татьяна СМЕРНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 АПРЕЛЯ

1
05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости (с субтитрами) (12+)
12:15 Время покажет (16+)
14:00 «Добрый день» (12+)
15:00 Новости (с субтитрами) (12+)
15:15 Давай поженемся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+)
18:40 Премьера. «У нас все дома» (16+)
19:40 Пусть говорят (16+)
21:00 Время (12+)
21:30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН Т/с (12+)
22:30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23:30 Вечерний Ургант (16+)
00:10 Познер (16+)
01:10 Время покажет (16+)
02:35 Давай поженемся! (16+)
03:00 Новости (12+)
03:05 Давай поженемся! (16+)
03:25 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1
05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (12+)
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:40 «60 минут» (12+). Общественно-политическое ток-шоу. Ведущие программы – Евгений Попов и Ольга Скабеева
14:00 Вести (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
14:50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» Т/с (12+)
17:00 Вести (12+)
17:15 «60 минут» (12+)
18:30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20:00 Вести (12+)
20:45 Вести. Местное время (12+)
21:00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» Т/с (16+)
23:15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02:00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» Телесериал (12+)

НТВ
05:15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» Т/с (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» Т/с (16+)
13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (12+)
13:50 Место встречи (12+)
16:00 Сегодня (12+)
16:25 Основано на реальных событиях (16+)
17:10 ДНК (16+)
18:15, 19:40 «ПЁС» Т/с (16+)
18:30 Андрей Малахов. Прямой эфир (12+)
21:00 «РИКОШЕТ» Т/с (16+)
23:00 «ПАУТИНА» Т/с (16+)
00:00 Сегодня (12+)
00:10 Мы и наука. Наука и мы (12+)
01:05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» Т/с (16+)
03:20 Их нравы (0+)
03:40 «КОДЕКС ЧЕСТИ» Т/с (16+)

СТС
05:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06:00, 15:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ» Х/ф (16+)
22:30 «Водить по-русски» (16+)
23:30 «Неизвестная история» (16+)
00:30 «ГОРОД ВОРОВ» Х/ф (18+)
02:40 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ» Х/ф (16+)
04:20 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР» Х/ф (6+)

06:00, 05:50 Ералаш (0+)
06:20 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)
06:35 «Охотники на троллей» М/с (6+)
07:00 «ПСИХОЛОГИНИ» Т/с (16+)
08:00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09:25 «Детки-предки» (12+)
10:30 «Реальная белка» Анимационный фильм (6+)
12:10, 02:40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» Х/ф (16+)
14:10, 00:55 «МАЙОР ПЕЙН» Х/ф (0+)
16:10 «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» Х/ф (12+). Человечество на грани уничтожения. На этот раз людям угрожает Альтрон – искусственный интеллект, ранее созданный для того, чтобы защищать Землю от любых угроз. Однако, главной угрозой он посчитал человечество...
19:00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» Т/с (16+)
19:45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» Х/ф (12+)
22:50 «Русские не смеются» (16+)
23:55 «Кино в деталях» (18+)

РЕГИОН 22
06:00 Бизнес-панорама (12+)
06:20, 14:45, 19:30 «708-й на связи» (16+)
06:30 Северодвинск в деталях (12+)
06:50 Анатомия клятвы (12+)
07:00 Смарт и чудо-сумка. М/с (0+)
07:30 В связке-юниор (0+)
07:50, 13:55, 17:40 Дети в ответе (0+)
08:00 Галина. Т/с, 3 с. (16+)
08:55 Слово Фёдора Абрамова (12+)
09:00, 18:20, 23:40 Правопорядок (16+)
09:10, 17:10 «13-й этаж» (12+)
09:25 Налоговый курьер (16+)
09:30 Крупным планом. На пороге перемены: какой должна быть школьная медицина? (12+)
10:00 Соль и перец. Ток-шоу (16+)
10:55, 05:55 Путьеводитель. Советы по финансовой безопасности (12+)
11:00 Коми incognito. Цикл д/ф (12+)
12:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (12+)
12:15 Северодвинск в деталях (12+)
12:35 Бизнес-панорама (12+)
12:55, 17:45, 20:55 Дачник – удачник (12+)
13:00 Дело особой важности. Док/цикл (16+)
13:40 Вне зоны. Программа о мотопутешествиях (16+)
14:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)
14:15 В связке-юниор (0+)
14:35 Нацпроекты 29 (12+)
15:00 Галина. Т/с, 3 с. (16+)
15:55 Слово Фёдора Абрамова (12+)
16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)
16:15 Открытый регион (12+)
17:00 Добрый регион (12+)
17:30 Модный разговор (12+)
17:50 Вопрос доктору (12+)
18:00 Бизнес-панорама (12+)
18:30 Северодвинск в деталях (12+)
18:50 Анатомия клятвы (12+)
19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
19:20 Медицина 29 (16+)
19:45 Налоговый курьер (16+)
19:50 Актуальное интервью. Правовой стандарт: в России унифицировали защиту прав человека (12+)
20:00 Галина. Т/с, 3 с. (16+)
21:00 Здоровый разговор с Викторией Кортовой (16+)
21:20 Модный разговор (12+)
22:00 Третий лишний. Х/ф (16+)
23:50 Вопрос доктору (12+)
00:30 Десять негритят. Х/ф, 1–2 с. (0+)
02:40 Корольев. Х/ф (12+)
04:35 Без сына не приходи! Х/ф (12+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:15 «б кадров» (16+)
06:35 «Знать будущее. Жизнь после Ван-ги» Д/с (16+)
07:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:35 «Давай разведёмся!» (16+)
09:40, 05:00 «Тест на отцовство» (16+)
11:50, 04:10 «Реальная мистика» Д/с (16+)
12:50, 02:45 «Понять. Простить» Д/с (16+)
14:40, 02:15 «Порча» Д/с (16+)
15:10 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» Х/ф (16+). Элла работает адвокатом, живет в Москве. Мать после развода с отцом уехала в Америку с любовником, там прожила семь лет, после чего приехала к дочери, и Элла поняла, что не нужна ей. Единственная отдушина в жизни Эллы – это кулинария и телепрограмма «Бабушкины рецепты», которую она ведет. Однажды Элла встречает Митю. Им очень хорошо друг с другом. Но Митя женат, а она не из тех, кто может легко разрушить чужой семейный очаг...
19:00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» Х/ф (16+)
23:10 «ДЫШИ СО МНОЙ» Т/с (16+)

ТВУ
06:00 «Ералаш» (6+)
06:10 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» Художественный фильм (12+)
08:00 Полезное «Настроение» (16+)
08:10 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» Х/ф (12+)
09:30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» Х/ф (0+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+)
11:50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Т/с (12+)
13:40, 05:25 «Мой герой» (12+)
14:50, 00:30, 05:10 Петровка, 38 (16+)
15:05, 03:15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» Т/с (12+)
16:55 «Естественный отбор» (12+)
18:10 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» Т/с (12+)
22:35 Специальный репортаж (16+)
23:05, 01:25 «Знак качества» (16+)
00:00 События. 25-й час (12+)
00:40 «Приговор». Юрий Соколов» (16+)
02:10 «Вся правда» (16+)
02:35 «Четыре жены Председателя Мао» Д/ф (12+)
04:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ К
06:30 Письма из провинции (6+)
07:00 Легенды мирового кино (6+)
07:25, 08:45, 14:00, 17:30, 18:20, 19:25, 20:45 Большие мальчики (6+)
07:35, 19:35 «Другие Романовы» Д/ф (6+)
08:00, 20:00 «Иисус Христос. Жизнь и учение» Д/ф (6+)
08:50, 01:05 XX век (6+)
10:00 Линия жизни (6+)
10:55, 22:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» Т/с (6+)
12:30 Academia (6+)
13:15 «2 Верник 2» (6+)
14:05 Спектакль «Дядюшкин сон» (6+)
17:00 «Роман в камне» Д/ф (6+)
17:35 Полиглот (6+)
18:25 «Кавказская пленница». Это же вам не леггинка, а твист! Документальный фильм (6+)
19:10 Открытый музей (6+)
20:50 Сати. Нескучная классика... (6+)
21:30 «ДОСТОЕВСКИЙ» Т/с (6+)
00:00 Большой балет (6+)
00:25 «ДОМ У ДОРОГИ» Х/ф (6+)
02:15 «Веряя. Возвращение к себе» Д/ф (6+)

Disney CHANNEL
05:00 «Мини-Моплеты» М/с (0+)
05:25 «Изысканная Нэнси Кленси» М/с (0+)
05:50, 12:00 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)
06:40 «Зак Шторм – Суперпернат» М/с (6+)
07:35, 14:10, 18:10 «Леви Баг и Супер-Кот» М/с (6+)
08:10, 13:05 «Пёс Пэт» М/с (6+)
08:25 «Первый спасательный отряд» М/с (6+)
08:55 «Герои в масках» М/с (0+)
09:25 «ПУПС» М/с (0+)
10:00 «Дружные мопсы» М/с (0+)
10:30 «Блуи» М/с (0+)
11:00 «София Прекрасная» М/с (0+)
11:25 «Елена – принцесса Авалора» М/с (0+)
13:15 «Рапунцель: История продолжается» М/с (6+)
15:10 «Финес и Ферб» М/с (6+)
16:10 «Семейка Крудс. Начало» М/с (12+)
16:35 «Гравити Фолз» М/с (12+)
19:30, 02:50 «Союз зверей» М/ф (6+)
21:30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРО-МОРФЕРЫ» Т/с (12+)
22:00 «Звездные войны: Сопротивление» М/с (12+)
23:00 «Стражи Галактики» М/с (12+)

ОТР
05:10, 11:45, 15:05 «Среда обитания» (12+)
05:20, 11:20 «Загадочная планета» Д/с (12+)
05:45, 00:45 «Медосмотр» (12+)
06:00, 08:00 Бизнес-панорама (12+)
06:20, 08:20, 17:30 «13-й этаж» (12+)
06:35, 08:35, 18:30 В связке-юниор (0+)
06:50, 08:50 Анатомия клятвы (12+)
07:00 Соль и перец (16+)
07:55 Налоговый курьер (16+)
09:00, 04:50 Мультфильмы (0+)
09:20 «ЕВА» Т/с (12+)
10:20, 11:05 «100 чудес света» Д/с (12+)
11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости (12+)
12:05, 13:05, 19:00, 20:15 «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)
15:15 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ» Т/с (12+)
17:00, 18:00 Сейчас в регионе (16+)
17:10 Северодвинск в деталях (12+)
17:45 Нацпроекты 29 (12+)
17:55 Слово Фёдора Абрамова (12+)
18:10 Бизнес-панорама (12+)
18:50 Вопрос доктору (12+)
22:05 «МУР ЕСТЬ МУР! – 2» Т/с (12+)
23:50 «Прав!Да?» (12+)
01:00 «За дело!» (12+)
01:40 «Домашние животные» (12+)

ВТОРНИК, 14 АПРЕЛЯ

1
05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости (с субтитрами) (12+)
12:15 Время покажет (16+)
14:00 «Добрый день» (12+)
15:00 Новости (с субтитрами) (12+)
15:15 Давай поженемся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+)
18:40 Премьера. «У нас все дома» (16+)
19:40 Пусть говорят (16+)
21:00 Время (12+)
21:30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН Т/с (12+)
22:30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23:30 Вечерний Ургант (16+)
00:10 «Вечерний Unplugged» (16+)
01:00 Время покажет (16+)
02:25 Давай поженемся! (16+)
03:00 Новости (12+)
03:05 Давай поженемся! (16+)
03:15 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1
05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (12+)
11:30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:40 «60 минут» (12+). Общественно-политическое ток-шоу. Ведущие программы – Евгений Попов и Ольга Скабеева
14:00 Вести (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
14:50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» Т/с (12+)
17:00 Вести (12+)
17:15 «60 минут» (12+)
18:30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20:00 Вести (12+)
20:45 Вести. Местное время (12+)
21:00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» Т/с (16+)
23:15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02:00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» Телесериал (12+)

НТВ
05:10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» Т/с (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» Т/с (16+)
13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (12+)
13:50 Место встречи (12+)
16:00 Сегодня (12+)
16:25 Основано на реальных событиях (16+)
17:10 ДНК (16+)
18:15 «ПЁС» Т/с (16+)
19:00 Сегодня (12+)
19:40 «ПЁС» Т/с (16+)
21:00 «РИКОШЕТ» Т/с (16+)
23:00 «ПАУТИНА» Т/с (16+)
00:00 Сегодня (12+)
00:10 «Крутая история» с Татьяной Митковой (12+)
01:05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» Т/с (16+)
03:40 «КОДЕКС ЧЕСТИ» Т/с (16+)

СТС
05:00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР» Х/ф (6+)
05:35, 04:40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
06:00, 15:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 «Неизвестная история» (16+)
10:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» Х/ф (16+)
22:30 «Водить по-русски» (16+)
00:30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» Х/ф (16+)

04:05 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» Х/ф (16+)
05:35 «Замок флунов» М/ф (0+)
06:00, 05:50 Ералаш (0+)
06:20 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)
06:35 «Охотники на троллей» М/с (6+)
07:00 «ПСИХОЛОГИНИ» Т/с (16+)
08:00 «Неизвестная история» Телесериал (16+)
09:00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Т/с (16+)
15:25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» Х/ф (12+)
18:30, 19:00 ПРЕМИЕРА. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» Т/с (16+)
20:00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» Х/ф (12+)
23:10 «Русские не смеются» (16+)
00:10 «Дело было вечером» (16+)
01:10 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ» Художественный фильм (16+)
02:50 «Реальная белка» Анимационный фильм (6+)
04:05 «Муравей Антц» М/ф (6+)
05:20 «Исполнение желаний» М/ф (0+)

РЕГИОН 22
06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:30, 11:35, 19:35 Правопорядок (16+)
06:40 «13-й этаж» (12+)
06:55, 10:55, 18:05 Дети в ответе (0+)
07:00 Смарт и чудо-сумка. М/с (0+)
08:00 Галина. Т/с, 4 с. (16+)
08:55 На законных основаниях. Негосударственная пенсия (12+)
09:00 НАШЕ ВРЕМЯ (Новодвинск) (12+)
09:15 Бизнес-панорама (12+)
09:35 Северодвинск в деталях (12+)
09:55 Слово Фёдора Абрамова (12+)
10:00 Люди Ф. Программа (12+)
10:30 Чтобы красота не пропала. Д/ф из программы III Международного кинофестиваля «Arctic Open» (6+)
11:00 «13-й этаж» (12+)
11:15, 18:45 Нацпроекты 29 (12+)
11:25 Добрый регион (12+)
11:45 Вопрос доктору (12+)
12:00, 14:00, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)
12:15 Открытый регион (12+)
13:00 Соль и перец. Ток-шоу (16+)
14:15 Северодвинск в деталях (12+)
14:35 Налоговый курьер (16+)
14:40 Актуальное интервью. Самоизоляция: польза или испытание для семейных отношений (12+)
15:00 Галина. Т/с, 4 с. (16+)
16:15 Бизнес-панорама (12+)
16:35 «708-й на связи» (16+)
16:45 Медицина 29 (16+)
16:55 Слово Фёдора Абрамова (12+)
17:00 Патриоты и предатели. Д/ф (12+)
17:40 Ежегодная пресс-конференция главы Архангельска Игоря Годзиша (12+)
18:00, 21:55 Дачник – удачник (12+)
18:10 В связке-юниор (0+)
18:30 Вопрос доктору (12+)
19:20 «13-й этаж» (12+)
19:45 Анатомия клятвы (12+)
20:00 Галина. Т/с, 4 с. (16+)
20:55 Путеводитель. Советы по финансовой безопасности (12+)
21:00 Северодвинск в деталях (12+)
21:20 Добрый регион (12+)
22:00 Амадор. Х/ф (16+)
23:50 «708-й на связи. Х/ф (16+)
00:30 Тесные варианты. Х/ф (16+)
01:50 «Жара в Вегасе». Концерт (16+)
03:25 Десять негритят. Х/ф, 1–2 с. (0+)
05:35 Коми incognito. Цикл д/ф (12+)

ДОМАШНИЙ
05:50 «Домашняя кухня» (16+)
06:30 «Знать будущее. Жизнь после Ван-ги» Д/с (16+)
07:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:20 «Давай разведёмся!» (16+)
09:25, 05:05 «Тест на отцовство» (16+)
11:30, 04:10 «Реальная мистика» Д/с (16+)
12:35, 02:45 «Понять. Простить» Д/с (16+)
14:25, 02:20 «Порча» Д/с (16+)
14:55 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» Х/ф (16+)
19:00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» Х/ф (16+). Для 39-летней Ольги Торповой становится настоящей шок-сообщение мужа, что он уходит к другой. Игорь – единственный мужчина в ее жизни, домашние хлопоты – единственная работа, которой она когда-либо занималась. Проблемами обрабатывается попытка найти работу, невозможно даже помыслить о новых отношениях, сообщить о расставании дочкам...
23:15 «ДЫШИ СО МНОЙ» Т/с (16+)
05:55 «Домашняя кухня» (16+)

ТВУ
06:10 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» Т/с (12+)
08:00 Полезное «Настроение» (16+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» Х/ф (12+)
10:35 «Георгий Жженов. Агент надежды» Д/ф (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+)
11:50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Т/с (12+)
13:40, 05:25 «Мой герой» (12+)
14:50, 00:30, 05:10 Петровка, 38 (16+)
15:05, 03:15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» Т/с (12+)
16:55 «Естественный отбор» (12+)
18:10 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» Т/с (16+)
22:35, 02:05, 04:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23:05, 01:25 «Рынок шкур» Д/ф (16+)
00:00 События. 25-й час (12+)
0

СРЕДА, 15 АПРЕЛЯ



05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:55 Модный приговор (6+)

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)

05:10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» Т/с (16+)

05:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)

06:00, 05:45 Ералаш (0+)
06:20 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:25, 16:40 Дети в ответе (0+)



06:30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» Д/с (16+)
07:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)

06:15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» Т/с (12+)
08:00 Полезное «Настроение» (16+)

00:25 «Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновенье...» (6+)
01:15 «Роман в камне» Д/ф (6+)

05:00 «Мини-Маппеты» М/с (0+)
05:25 «Изысканная Нэнси Кленси» М/с (0+)

04:10 «Моя история» (12+)
05:10, 11:45, 15:05 «Среда обитания» (12+)

14:15, 21:00 «13-й этаж» (12+)
14:30, 17:50, 23:50 Правопорядок (16+)

ЧЕТВЕРГ, 16 АПРЕЛЯ



05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:55 Модный приговор (6+)

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)

05:10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Т/с (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)

04:30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
05:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

02:30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ» Х/ф (12+)
03:50 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:25 Бизнес-панорама (12+)



01:10 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО!» Т/с (16+)
06:30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» Д/с (16+)

06:10 «ОТЕЛ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» Х/ф (12+)
08:00 Полезное «Настроение» (16+)

02:45 Цвет времени (6+)
06:30 Письма из провинции (6+)

05:25 «Изысканная Нэнси Кленси» М/с (0+)
05:50, 12:00 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)

05:10, 11:50, 15:05 «Среда обитания» (12+)
05:20, 11:20 «Гении от природы» Д/с (12+)

16:15 В связке-юниор (0+)
16:35 Правопорядок (16+)

ПЯТНИЦА, 17 АПРЕЛЯ



- 05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:55 Модный приговор (6+)



- 05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)



- 05:10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» Теле-риал (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)



- 05:00 «Военная тайна» (16+)
06:00, 09:00, 15:00 «Документальный про-ект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)



- 06:00, 05:45 Ералаш (0+)
06:20 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)
06:35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+)



- 06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:25 Нацпроекты 29 (12+)
06:40 Правопорядок (16+)



- 06:30 «Знать будущее. Жизнь после Ван-ги» Д/с (16+)
07:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:20 «Давай разведёмся!» (16+)



- 04:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
06:15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» Х/ф (12+)
08:00 Полезное «Настроение» (16+)



- 06:30 Письма из провинции (6+)
07:00 Легенды мирового кино (6+)
07:25, 08:45, 14:00, 17:30, 18:15, 19:25, 20:45



- 05:00 «Мини-Маппеты» М/с (0+)
05:25 «Изысканная Нэнси Клэнси» М/с (0+)
05:50, 12:00 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)



- 04:10 «Большая страна» (12+)
05:10, 11:50, 15:05 «Среда обитания» (12+)
05:20, 11:20 «Гении от природы» Д/с (12+)

СУББОТА, 18 АПРЕЛЯ



- 06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббо-та» (12+)
09:00 Умницы и умники (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)



- 05:00 Утро России. Суббота (12+)
08:00 Вести. Местное время (12+)
08:20 Местное время. Суббота (12+)



- 05:25 ЧП. Расследование (16+)
05:55 «ИСКУПЛЕНИЕ» Х/ф (16+)
07:25 Смотр (0+)



- 02:15 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» Х/ф (16+)
05:00 «Невероятно интересные исто-рии» (16+)
07:50 «Чудо-Юдо» М/ф (6+)



- 05:05 «Персей» М/ф (0+)
05:25 «Аргонавты» М/ф (0+)
06:00, 05:50 Ералаш (0+)



- 06:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:25 Северодвинск в деталях (12+)
06:45 Анатомия клятвы (12+)



- 04:50 «Настоящая Ванга» Д/с (16+)
06:30, 06:20 «6 кадров» (16+)
06:40 «ПРОВОДНИЦА» Т/с (16+)



- 06:10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПО-ЗНАКОМИТЬСЯ» Х/ф (0+). У Клав-дии, героини фильма, как у многих



- 07:05 «Маугли» М/ф (6+)
08:40 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР» Х/ф (6+)



- 05:00 «Мини-Маппеты» М/с (0+)
05:25, 07:10 «Изысканная Нэнси Клэн-си» М/с (0+)



- 04:05 «За строчкой архивной...» (12+)
04:35 «Домашние животные» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 АПРЕЛЯ

- 1**
- 05:00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» Т/с (16+)
 - 06:00 Новости (12+)
 - 06:10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» Телесериал (16+)
 - 07:00 Играй, гармонь любимая! (12+)
 - 07:45 Часовой (12+)
 - 08:15 Здоровье (16+)
 - 09:20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
 - 10:00 Новости (с субтитрами) (12+)
 - 10:15 Жизнь других (12+)
 - 11:15 Видели видео? (6+)
 - 12:00 Новости (с субтитрами) (12+)
 - 12:15 Видели видео? (6+)
 - 13:45 «Крещение Руси» Д/ф (12+)
 - 17:30 Концерт Максима Галкина (12+)
 - 19:25 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)
 - 21:00 Время (12+)
 - 22:00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал (16+)
 - 23:20 Премьера. «COVID-19. Битва при Ухане» Д/ф (16+)
 - 01:00 Мужское / Женское (16+)
 - 02:30 Про любовь (16+)
 - 03:15 Наедине со всеми (16+)

- РОССИЯ 1**
- 04:30 «Я СЧАСТЛИВАЯ» Х/ф (12+)
 - 06:10 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ» Х/ф (12+)
 - 08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
 - 08:35 Когда все дома (12+)
 - 09:30 Устами младенца (12+)
 - 10:20 Сто к одному (12+)
 - 11:10 «Тест». Всероссийский потребительский проект (12+)
 - 12:10 Шоу Елены Степаненко (12+)
 - 13:20 «КРЕСТНАЯ» Х/ф (12+)
 - 17:30 «Танцы со Звездами» (12+)
 - 20:00 Вести недели (12+)
 - 22:00 Москва. Кремль. Путин (12+)
 - 22:40 Воскресный вечер (12+)
 - 00:30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» (12+)
 - 01:25 «СВОЙ-ЧУЖОЙ» Х/ф (12+). Крестный отец криминальной группировки стал влиятельным банкиром. На его дне рождения друзья, соратники и любимые в разные годы женщины. Но он знает, что в его организацию внедрился кто-то из «органов». Герой решает ответить – отправить своего приемного сына на работу в прокуратуру...

- НТВ**
- 03:50 «МОЙ ГРЕХ» Художественный фильм (16+)
 - 05:30 «Москва. Матрона – заступница столицы?» Документальный фильм (16+)
 - 06:20 Центральное телевидение (16+)
 - 08:00 Сегодня (12+)
 - 08:20 У нас выигрывают! (12+)
 - 10:00 Сегодня (12+)
 - 10:20 Первая передача (16+)
 - 11:00 Чудо техники (12+)
 - 11:55 Дачный ответ (0+)
 - 13:00 Наш ПотребНадзор (16+)
 - 14:10 «Однажды...» (16+)
 - 15:00 Своя игра (0+)
 - 16:00 Сегодня (12+)
 - 16:20 Следствие вели... (16+)
 - 18:00 Новые русские сенсации (16+)
 - 19:00 «Итоги недели» с Ираидой Зейналовой (12+)
 - 20:10 Маска (12+)
 - 22:50 Звезды сошлись (16+)
 - 00:25 Основано на реальных событиях (16+)
 - 03:00 «КОДЕКС ЧЕСТИ» Т/с (16+)

- 4**
- 05:00 «Тайны Чапман» (16+)
 - 06:00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Прямой эфир (16+)
 - 07:15 «НА ГРАНИ» Х/ф (16+)
 - 09:20 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» Х/ф (16+). К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки, превратившейся в полувоенное государство, стало садистское телешоу «Бегающий человек», участники которого – невинные жертвы – не имели ни единого шанса на выживание. Среди них оказался полицейский Бен Ричардс (Арнольд Шварценеггер), отказавшийся расстрелять безоружную толпу голодных людей...
 - 11:10 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» Х/ф (16+)
 - 13:10 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» Х/ф (16+)
 - 16:00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» Х/ф (16+)
 - 18:20 «НА КРЮЧЕК» Х/ф (16+)
 - 20:40 «РОБОКОП» Х/ф (16+)
 - 23:00 Добров в эфире (16+)
 - 00:00 «Военная тайна» (16+)
 - 03:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 - 04:30 «Территория заблуждений» (16+)

- СТС**
- 04:20 «Муравей Антц» М/ф (6+)
 - 05:35 «Грибок» М/ф (0+)
 - 06:00, 05:50 Ералаш (0+)
 - 06:30 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)
 - 06:45 «Приключения Кота в сапогах» М/с (6+)
 - 07:10 «Спирит. Дух свободы» М/с (6+)
 - 07:35 «Три кота» М/с (0+)
 - 08:00 «Царевны» М/с (0+)
 - 08:20, 13:05 «Шоу «Уральских пельмений» (16+)
 - 09:00 «Рогов в городе» (16+)
 - 10:00 «Тайна Коко» М/ф (12+)
 - 12:00 Премьера. «Детки-предки» (12+)
 - 13:25 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА» Х/ф (12+)
 - 15:15 «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ» Х/ф (12+)
 - 17:55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» Х/ф (16+)
 - 21:00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» Х/ф (16+)
 - 23:45 «Дело было вечером» (16+)
 - 00:45 «ЗАТМЕНИЕ» Х/ф (12+)
 - 02:15 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2» Х/ф (16+)
 - 03:45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)

- регион 22**
- 06:00 Народовластие. Док/проект (12+)
 - 06:50 Вопрос доктору (12+)
 - 07:00 Бизнес-панорама (12+)
 - 07:20 Нацпроекты 29 (12+)
 - 07:35 Правопорядок (16+)
 - 07:45 Моя история. Док/цикл (12+)
 - 08:00 Смарт и чудо-сумка. М/с (0+)
 - 08:55 Дети в ответе (0+)
 - 09:00 «13-й этаж» (12+)
 - 09:15 «708-й на связи» (16+)
 - 09:30 Северодвинск в деталях (12+)
 - 09:50 Модный разговор (12+)
 - 10:00 Белый пудель. Х/ф (0+)
 - 11:10 Угол Земли. Д/ф из программы III Международного кинофестиваля «Arctic Open» (6+)
 - 12:00 Медицина 29 (16+)
 - 12:10 Соль и перец. Ток-шоу (16+)
 - 13:00 В связке-юниор (0+)
 - 13:25 Дети в ответе (0+)
 - 13:25 Дачник – удачник (12+)
 - 13:30 Правопорядок (16+)
 - 13:45 ЮгРегион Информ (12+)
 - 13:55 Налоговый курьер (16+)
 - 14:00 Ближе, чем кажется. Х/ф (6+)
 - 15:35 Добрый регион (12+)
 - 15:45 Дети в ответе (0+)
 - 15:50 Открытый космос. Док/цикл (0+)
 - 16:45 Лунно-орбитальное свидание. Х/ф из программы III Международного кинофестиваля «Arctic Open» (16+)
 - 17:00 «Жара в Вегасе». Концерт (16+)
 - 18:15 Правопорядок (16+)
 - 18:15 «13-й этаж» (12+)
 - 18:30 Северодвинск в деталях (12+)
 - 18:50 Дачник – удачник (12+)
 - 18:55 Дети в ответе (0+)
 - 19:00 Открытый регион (12+)
 - 19:40 Анатомия клятвы (12+)
 - 19:50 Добрый регион (12+)
 - 20:00 Мотив преступления. Док/проект (16+)
 - 20:25 Слово Фёдора Абрамова (12+)
 - 20:30 Выстрел. Х/ф из программы III Международного кинофестиваля «Arctic Open» (12+)
 - 21:00 Моби Дик. Х/ф, 1–2 с. (0+)
 - 01:00 Репетиции. Х/ф (16+)
 - 01:40 Утро. Х/ф (16+)
 - 03:00 История военных парадов на Красной площади. Д/ф, 3 с. (12+)
 - 03:40 Золотая с. России. Док/цикл (12+)
 - 04:20 Включите северное сияние. Х/ф (0+)
 - 05:40 Диалог со звездой (12+)

- ДОМАШНИЙ**
- 05:55 «Домашняя кухня» (16+)
 - 06:30 «КРЫЛЬЯ» Х/ф (16+)
 - 10:05 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» Х/ф (16+). Бизнес-леди Светлана счастлива в браке, но из-за работы мало времени уделяет внимание мужу Виктору и сыну-подростку. И вдруг ее жизнь резко меняется. Во время планового обследования анализы показывают у нее наличие опасной болезни. Близкие поддерживают ее и ждут результата повторного анализа. Особенно муж Виктор. Искреннюю поддержку Свете оказывает и коллега Алексей. Вскоре выясняется, что Света абсолютно здорова, просто ее результаты перепутали с показателями другой девушки, сдававшей в этот же день анализы. Света решает выяснить, кто та несчастная, заболевшая смертельным недугом, чтобы как-то ей помочь...
 - 14:10, 19:00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Т/с (16+)
 - 22:55 «Про здоровье» (16+)
 - 23:10 «Звезды говорят» Д/с (16+)
 - 00:15 «ДОРОГА ДОМОЙ» Т/с (16+)

- ТВУ**
- 04:50 Петровка, 38 (16+)
 - 05:00 «Большие деньги советского кино» Д/ф (12+)
 - 05:50 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» Х/ф (12+)
 - 07:20 «Фактор жизни» (12+)
 - 07:45 «Полезная покупка» (16+)
 - 08:10 «Любовь Орлова. Девушка и великая» Д/ф (12+)
 - 08:50 «СОСТАВЛЯЮЩИЕ ГОРНИЧНОЙ» Х/ф (12+)
 - 10:40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 - 11:30, 14:30, 00:15 События (12+)
 - 11:50 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» Х/ф (12+)
 - 13:50, 14:50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Х/ф (12+)
 - 16:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя (12+)
 - 17:15 «УРОКИ СЧАСТЬЯ» Х/ф (12+)
 - 20:45 «КОСНУВШИИСЬ СЕРДЦА» Х/ф (12+)
 - 00:30 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» Д/ф (12+)
 - 01:30 «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» Д/ф (12+)
 - 02:00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» Х/ф (12+)
 - 04:50 «10 самых...» (16+)

- РОССИЯ К**
- 07:05 «Мультфильмы» М/ф (6+)
 - 08:20 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР» Х/ф (6+)
 - 09:25 Мы – грамотеи! (6+)
 - 10:05 «СЕСТРЕНКА» Х/ф (6+)
 - 11:35 Письма из провинции (6+)
 - 12:05, 00:15 Диалоги о животных (6+)
 - 12:45 «Другие Романовы» Д/ф (6+)
 - 13:15 «Коллекция» Д/с (6+)
 - 13:40 С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром. Оркестр Московской филармонии, Григорий Соколов и Дмитрий Китаенко. Запись 1978 года (6+)
 - 14:30 «ГОРОД МАСТЕРОВ» Х/ф (6+)
 - 15:50 «Чистая победа. Битва за Эльбрус» Д/ф (6+)
 - 16:35 Спектакль «Ревизор» (6+)
 - 19:50 Романтика ромаса (6+)
 - 20:50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» Х/ф (6+)
 - 22:15 Дж. Луччини. «Турандот». Режиссер-постановщик Д. Беррман. Директор В. Федосеев (6+)
 - 00:55 «Искатели» Д/с (6+)
 - 01:40 «Жил-был Козявин». «Коммунальная история» М/ф (6+)

- Disney**
- 05:25, 07:10, 08:55 «Изысканная Нэнси Клэнси» М/с (0+)
 - 05:50 «Аладдин» М/с (0+)
 - 06:15 «Русалочка» М/с (6+)
 - 06:40 «Доктор Плюшева» М/с (0+)
 - 07:35 «Хранитель Лев» М/с (0+)
 - 08:10 «Пёс Пэт» М/с (6+)
 - 08:25 «Первый спасательный отряд» М/с (6+)
 - 09:25 «ПУПС» М/с (0+)
 - 10:00 «Дружные мопсы» М/с (0+)
 - 10:30 «Блуди» М/с (0+)
 - 11:00 «Елена – принцесса Авалора» М/с (0+)
 - 11:25 «Я – Ракета» М/с (0+)
 - 12:00 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)
 - 12:30 «История игрушек: Забытые времена» М/ф (6+)
 - 13:00 «История игрушек и ужасов» М/ф (6+)
 - 13:30 «Ежик Бобби: Колочие приключения» М/ф (6+)
 - 15:25 «Корпорация монстров» М/ф (6+)
 - 17:15 «Университет монстров» М/ф (6+)
 - 19:30 «Плюшевый монстр» М/ф (6+)
 - 21:30 «Мультячки: Байки Мэтра» М/ф (0+)
 - 22:00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» Х/ф (12+)

- ОТР**
- 05:05, 12:00 «Большая страна» (12+)
 - 06:00 «Вспомнить всё» (12+)
 - 06:30 «Большая наука» (12+)
 - 07:00, 03:55 «От прав к возможностям» (12+)
 - 07:15, 04:10 «За дело!» (12+)
 - 08:00, 11:05 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (12+)
 - 08:05, 17:30 «Книжные аллеи. Адреса и строки» Д/ф (12+)
 - 08:30, 18:00 «Гамбургский счёт» (12+)
 - 09:00, 19:45 «Моя история» (12+)
 - 09:40 «ПОДКИДЫШ» Х/ф (0+)
 - 11:00, 13:00, 15:00 Новости (12+)
 - 11:10, 18:30 «Активная среда» (12+)
 - 11:30, 01:45 «Домашние животные» (12+)
 - 13:05, 17:00 «Имею право!» (12+)
 - 13:35, 15:05 «МУР ЕСТЬ МУР! – 2» Т/с (12+)
 - 16:50 «Среда обитания» (12+)
 - 19:00, 01:00 «Отражение недели» (12+)
 - 20:25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» Х/ф (0+)
 - 21:55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» Х/ф (12+)
 - 00:05 «Фигура речи» (12+)
 - 00:30 «Пешком в историю» Д/с (12+)
 - 02:10 «ДОКТОР ТЫРСА» Т/с (12+)

Кроссворд

По горизонтали: 2. Очень колючее растение, вошедшее в историю. 6. Берег для купания и принятия солнечных ванн. 10. Водный источник, близ которого цветёт калина из русской песни о непогодливом парне. 11. Что собой представляют клипсы? 12. Фирменная «роба» швейцара. 13. У капусты – вилок, у кукурузы – початок. 14. Свой, который есть у каждого мгновения, наряду с колоколами и отметиной. 15. Средство для поддержки штанов. 16. Болотная «хищница», засасывающая жертв. 24. Секция многоэтажного здания с одним общим наружным входом. 25. Звук в дверь, на который отвечают: «Кто там?» 26. «Поднимай!» на языке стропальщика. 28. «Дверь», выпускающая космонавтов подышать свежим вакуумом. 29. Знаток какого-либо дела. 30. «Уж тает снег, бегут ручьи...», поэт. 35. Грубость, проявленная наглцом в транспорте или магазине. 39. Головной убор, легко получающийся из банного полотенца. 40. Маленькое насекомое, любитель собак и кошек. 41. Ежедневная инвентаризация в палатах оставшихся в живых. 43. Навязывание условий сильной стороной. 44. Нежданный визит тётюшки из далёкого захолустья. 45. Отец жены. 46. Второй завтрак в Англии и англоязычных странах. 47. Валентин, игравший и вора в законе, и чародея.

По вертикали: 1. Фрукты или сладкие блюда, подаваемые в конце обеда. 2. Путешествие, совершаемое с целью отдыха. 3. Глава государства при вакантном престоле. 4. Самый

тучный борец. 5. Яхта капитана Врунгеля. 7. Старинная французская монета. 8. Язык, отличающийся наличием специфических слов и выражений. 9. Ход «на проходе», которым пешка может остановить чужую пешку, сделавшую «длинный» ход. 17. Установление места нахождения обвиняемого. 18. Вот она, вот она, на катушку намотана. 19. Королевский инструмент с крыловидными очертаниями. 20. Заселение новой квартиры. 21. Валерий – наш лётчик, совершивший перелёт из Москвы в Ванкувер через Северный полюс. 22. «Клад» огородника: достал из земли – вложил в банки. 23. Вещественное доказательство героического поступка. 27. «Полезное ископаемое» в ушах. 31. Хорошая погода, внесенная в отчисления. 32. Помещение, где художник работает с обнажёнными натурщицами. 33. Свая для причала, привязи. 34. Правитель, который явно перестарался с фамильным склепом. 36. Волан на дамском платье. 37. Маленький промежуток времени (разг.). 38. «Лестница» для автомашин, ведущая к парадным подъездам. 42. Солдат особых стрелковых частей.

Ответы к кроссворду из № 12:

По горизонтали: 1. Тюлька. 6. Сакля. 9. Булавка. 10. Бурсак. 11. Лента. 12. Бровь. 13. Педагог. 14. Тюк. 15. Идальго. 18. Злак. 24. Поэт. 25. Вставка. 27. Каланча. 28. Соня. 30. Пасс. 34. Карлик. 36. Дно. 37. Оснастка. 40. Лейка. 41. Кашне. 42. Гусева. 43. Сенокос. 44. Право. 45. Постер.

По вертикали: 1. Тулул. 2. Лебёдка. 3. Курага. 4. Мук. 5. Забрало. 6. Сальто. 7. Коньки. 8. Ямайка. 9. Багги. 16. Дуэт. 17. Гусярь. 19. Лаваш. 20. Карат. 21. Спичка. 22. Галоп. 23. Укус. 26. Мокко. 29. Блокнот. 31. Антракт. 32. Подкуп. 33. Одышка. 34. Колесо. 35. Далёко. 38. Соус. 39. Амбар. 42. Год.

отдохни

1	2	3	4	5	6	7	8	9
11			10					
			13					
14					15			
		16	17		18			
	19	20				21	22	23
24				25			26	
				27				
28			29		30			
					31			
32	33	34	35			36	37	38
39							40	
				41	42			
43						44		
				45				
							47	
	46							

Звоню подруге:
– Не хочешь зайти ко мне на чай?
Она:
– Ты как-то странно произносишь слово «коньяк»...

Настроение – подлить себе виски. Прямо сейчас. Прямо в гречку.

просто анекдот

– Сходил в аптеку, посмотрел на цены и решил, что дешевле помереть!
– Тогда сходи и посмотри цены на ритуальные услуги.

«Хотелось по-настоящему побороться за медали»

Защитник «Водника» Данил Кузьмин – о прошедшем сезоне

С воспитанником северодвинского хоккея с мячом, мастером спорта Данилом Кузьминым мы встречались год назад после его триумфального выступления в составе сборной России на Всемирной зимней универсиаде в Красноярске. Дебют защитника «Водника» в студенческой команде, капитаном которой он был, признали крайне успешным. Но затем наступили хоккейные будни, и наш земляк с головой окунулся в дела насущные ледовой дружины из столицы Поморья.

После завершения прошлого сезона Данил подвёл ему свой итог:

– Я считаю, мы показали неплохой результат. Можно было занять место и повыше, но мы довольны и этим. Его можно назвать определённой ступенью, мы должны её пройти и в будущем сезоне будем надеяться на место повыше.

Кузьмин как в воду глядел и в нынешнем чемпионате России «Водник» абсолютно заслуженно вошёл в квартет сильнейших команд страны. К сожалению, из-за ситуации с пандемией коронавируса турнир оказался незавершённым, а судьба медалей осталась неизвестной до лучших времён. С этого и началась наша беседа с Данилом Кузьминым.

– Данил, в связи с известными обстоятельствами хоккейный сезон завершился досрочно. До сих пор неизвестны обладатели наград чемпионата России. Какие чувства ты испытал, узнав о том, что матчи за бронзу с «Енисеем» не состоятся? Хотелось продолжить соперничество за третье место с красноярцами?

– К сожалению, в связи с пандемией сезон завершился раньше положенного. Конечно, все хоккеисты горели желанием ещё поиграть. Уверен, и «Воднику», и «Енисею» хотелось по-настоящему побороться за медали. Думаю, то же самое относится к «СКА-Нефтянику» и «Динамо», которые не смогли в финале разыграть золото и серебро. Но, как говорят в подобных случаях, здоровье превыше всего.

– Практически все болельщики, и не только Поморья, считают нынешний сезон одним из самых удачных в истории «Водника» за последние годы. Что, на твой взгляд, этому способствовало?

– Я согласен с болельщиками и тоже считаю этот сезон одним из самых успешных за последнее время. Все работали на результат: команда, тренерский штаб и руководство клуба. Мы все понимали, что итоговое выступление «Водника» будет зависеть от каждого. Именно поэтому все игроки без исключения стремились во всех матчах выкладываться по полной.

– Ты согласен, что основными соперниками «Водника» в чемпионате страны были «СКА-Нефтяник», «Енисей» и московское «Динамо»? Быть может, были ещё какие-то коллективы, не сумевшие доказать по ходу турнира свою состоятельность?

– Многие команды в чемпионате выглядели сильно. Вообще, со всеми было тяжело играть, отсюда и много интересных матчей, например, с «Кузбассом», казанским «Динамо», «Байкал-Энергией» и другими командами. О соперниках из Хабаровска, Красноярска и Москвы я уже и не говорю. С ними всегда было сложно.

– Данил, в прошедшем чемпионате оборона архангелогородцев зарекомендовала себя с самой лучшей стороны. «Водник» пропустил в свои ворота всего 93 мяча – меньше всех команд суперлиги. В чём кроется главная причина такого успеха?

– Дело в том, что не только защитники, но и вся команда очень внимательно играла в обороне. Ребята помогали друг другу, старались нивелировать чужие ошибки. Наверное, в этом и кроется наш успех. Скажу так: ни одна команда не хочет пропускать мячи, в том числе и «Водник». Просто мы с этой задачей справились лучше других.

– По итогам голосования архангельские болельщики поставили тебя на второе место среди защитников «Водника» после



Сергея Калинина. А как тебе игралось в этом сезоне с твоими товарищами по обороне?

– Оборона у нас практически не поменялась, так что мы уже достаточно хорошо понимаем друг друга с теми же Иваном Козловым и Сергеем Калининным.

– Добавь сюда ещё и Романа Черных, который в прошедшем сезоне стал настоящим последним оплотом обороны «Водника», и станет окончательно ясно, почему жёлто-зелёные пропустили меньше всех.

– Абсолютно согласен. Роман здорово выручал нас на протяжении всего сезона, а мы, в свою очередь, старались, чтобы работы у него было как можно меньше.

– Данил, мог бы ты назвать самый успешный матч и самую неудачную игру «Водника» в чемпионате России?

– На мой взгляд, самая успешная игра была у нас со «СКА-Нефтяником», когда в Хабаровске мы одержали победу в полуфинале 7:5. А вот самым неудачным считаю домашний матч с «Енисеем» в 95-летний юбилей нашего клуба, когда мы уступили – 3:4.

– В нынешнем сезоне ты дебютировал в составе сборной России в двух международных турнирах в Швеции и Финляндии. Как сам можешь оценить первый опыт выступления за главную команду страны?

– Опыт получил бесценный, поиграл с очень хорошими партнёрами и против сильнейших сборных мира.



Хотелось бы в дальнейшем продолжить выступления в составе сборной.

– Помимо матчей за сборную тебе также удалось поучаствовать в двух престижных турнирах в Швеции – Кубке мира и «ExTe Сиреп». Какая-то из шведских команд привлекла твоё внимание? Вообще, чем, на твой взгляд, отличается игра шведов?

– В Кубке мира понравилась «Вилла» из Лидчепинга. По игре шведов могу отметить следующее: они хорошо контролируют мяч и разыгрывают «стандарты», по традиции у них также отличная коньковая подготовка. Главным же отличием от нас является тот факт, что шведы всегда стараются контролировать мяч даже без особого продвижения вперёд. Впрочем, это только моё мнение.

– Если вернуться к российскому чемпионату, кого из хоккеистов ты мог бы выделить?

– Да много игроков, которые сумели проявить себя в сезоне. И всё-таки хотелось бы выделить шведских легионеров – Эрика Петтерссона из «СКА-Нефтяника» и Кристофера Эдлунда из «Енисея».

– Данил, позволь задать тебе несколько неожиданный вопрос. Представь чисто гипотетически, что в Северодвинске нашлись деньги для возрождения профессиональной команды мастеров по хоккею с мячом. Смог бы ты вернуться в родной город и помочь условным «Северу» или «Севмашу»?

– Если найдутся деньги и появится команда, я бы подумал.

– Чем сейчас занимаешься в условиях пандемии?

– Соблюдаю карантин, тренируюсь самостоятельно в домашних условиях.

– Насколько помню, ты, вроде, учился в САФУ?

– Я и сейчас учусь на втором курсе заочного отделения факультета теплоэнергетики и теплотехники. Поэтому помимо всего стараюсь по возможности дистанционно поддерживать связь с преподавателями.

– Как известно, у тебя действующий контракт с «Водником», в котором ты проведёшь следующий сезон. Как ты считаешь, над чем тебе ещё надо поработать?

– Быть может, это прозвучит слишком банально, но дальше задача стоит всё та же: прогрессировать, улучшать свою игру и побеждать с командой.

Беседовал Александр ИВАНОВ

Когда кашель психический

В эти дни люди находят у себя симптомы коронавируса, даже не будучи больными

В медицине это называют «психосоматические симптомы». Мы поговорили с психотерапевтом Архангельской клинической психиатрической больницы Еленой Тахтаровой о механизме возникновения связи между тревожными переживаниями и телесными ощущениями и о том, как себе помочь.

– Елена Павловна, недавно я сама столкнулась с «психосоматикой»: переживала, не спала всю ночь – и на утро почувствовала, что стало трудно дышать, поднялась температура 37,2 °С. В поликлинике же выяснилось, что здорова... Насколько типична моя картина?

– На фоне эмоционально напряжённой, тревожной ситуации у человека могут возникать различные ощущения, похожие на симптомы заболевания. Это может быть першение в горле, кашель, затруднение дыхания, ощущение препятствия при вдохе или выдохе, неполноценность вдоха, колебания температуры, боль и другое. Если при обследовании не обнаруживаются физических оснований для имеющихся жалоб, можно сделать предположение о соматоформном невротическом расстройстве. Но для окончательного решения нужно обратиться к врачу-психотерапевту или психиатру.

– Я даже слышала, что у психологов есть такой термин как «психогенный кашель», и сейчас люди ему подвержены в большей степени.

– Да, психогенный кашель – это одна из форм невротических расстройств. Он может начинаться с обычного временного раздражения в горле на фоне стрессовой ситуации. Но если раньше человек покашлял и забыл, то теперь – покашлял и прислушался. А если прислушался, захотелось покашлять ещё. И вот уже от длительного кашля в горле возникает раздражение. Порочный круг. Но в чём ловушка таких психосоматических симптомов? Поскольку наше общество соматически ориентировано, при возникновении любого дискомфорта человек ищет причины в какой-то органической патологии. Тут важно вовремя спохватиться и проанализировать, что всё началось с тревожного состояния: проблема родилась в голове.

– В связи с нынешней тревожной ситуацией ожидается ли всплеск обращений за психологической помощью? Некоторые специалисты утверждают, что он будет отсроченным.

– Вероятно, кто-то уже сейчас нуждается в помощи, но люди в первую очередь соблюдают правило оставаться дома, не обращаются в поликлиники. Предполагаю, что на передовой по оказанию психологической помощи сейчас и, в том числе, сотрудники «неотложки». Но когда снимут карантин и люди смогут свободно посещать поликлиники и диспансер, мы уже увидим, как проявятся последствия этой напряжённой ситуации. И помощь нужна будет не только психологическая, но и психотерапевтическая, и психиатрическая – для лечения посттравматического стрессового расстройства.

– Когда угроза заражения касается тебя и твоей семьи напрямую, трудно избежать тревоги.

– Конечно, у всех людей разный уровень личностной тревожности. Сейчас в особом уязвимом положении те, у кого он



от природы высокий, люди с ментальными особенностями. Они склонны преувеличивать масштабы события и его последствия, искажать информацию и додумывать, забегая вперёд. Но научиться не тревожиться или хотя бы тревожиться поменьше можно, осваивая различные техники саморегуляции и релаксации. Важно понимать, что ваше тревожное состояние запускает вашу мысль.

– Как же не думать о плохом, когда изо всех «утюгов» – новости о развитии пандемии?

– Человек так устроен, что он всегда о чём-то думает, воспринимает и перерабатывает информацию. В наше время информации очень много. Даже в относительно спокойный период есть информационная перегруженность. Поэтому задача человека – сознательно фильтровать информацию. На этот счёт у меня есть излюбленная метафора: «Не хочешь думать о красной обезьяне – думай о зелёной». Суть в том, что нужно переключать фокус внимания, если вы хотите изменить своё состояние.

И если в настоящем вы растеряны и не находите позитива, достаньте его из прошлого. Весь наш жизненный опыт закодирован в нервной системе. Там есть состояние стабильности, защищённости, уверенности, расслабления и доверия.

И наш позитивный опыт имеет настолько большую силу для организма, что, просто вспомнив что-то хорошее, можно «запустить» в теле соответствующее состояние. Счастливые воспоминания очень целительны, особенно, если они подпитываются соответствующими эмоциями, ощущениями и запахами.

– Есть мнение, основанное на наблюдениях, что старшие поколения меньше всего паникуют в нынешней ситуации. Вообще, существует градация, кто больше подвержен стрессовым реакциям, кто меньше?

– Наиболее уязвимы те, кто живёт в иллюзии стабильности и не имеет опыта проживания кризисов, с чем и связано, вероятно, мнение на счёт старших поколений. Это люди, которые имеют

жизненный опыт и прошли через различные глобальные и личные катаклизмы. Но, вообще, уровень стрессоустойчивости – величина индивидуальная и динамическая. Его можно повышать, тренируясь.

– По каким признакам можно понять, что пора обращаться к специалисту?

– Если вы не можете сосредоточиться на непосредственной деятельности, если нарушился сон, изменился аппетит, если повысилась раздражительность, вспыльчивость, и если вы чувствуете, что по сравнению с прежним «Я» не управляете своими эмоциональными реакциями, то лучше обратиться.

Есть некоторое предубеждение в обществе по поводу психологов, психотерапевтов и психиатров: люди боятся, что их состояние неправильно дифференцируют, что «подсадят» на лекарства. На самом деле, как раз психиатрия – то направление медицины, которое чётко регламентировано законодательно, и никакого присвоения диагноза или назначения препаратов без обоснования быть не может. Бояться нечего.

– Некоторые люди идут в аптеки и покупают успокоительные различного рода. Как вы относитесь к этому?

– С некоторого времени у нас введены более строгие правила продажи антидепрессантов в аптеках: без рецепта их купить невозможно. Но я слышу иногда, как люди просят «чего-нибудь от нервов». И им «чего-нибудь» дают. Конечно, я не сторонник такого самолечения. Некоторые препараты, которые есть в доступе, могут вызывать привыкание. Кроме того, у меня есть опыт работы с такими историями, когда человек вот так долго мучается и в конце концов входит в совсем уж тяжёлое состояние: любое заболевание, если не пролечить, переходит в хроническую форму, и с этим уже сложнее работать.

– В сетях активно обсуждают, что многие, оказавшись в четырёх стенах, начинают испытывать раздражение к близким. И есть

мнение, что это нормальная реакция для человека в стрессе.

– Я бы не обобщала это как нормальное явление. «Раздражение» у всех разное. А ситуация эмоционального напряжения обнажает те проблемы, которые есть в семье.

Любой кризис создаёт конфронтацию человека с самим собой, с близкими, обостряя межличностные конфликты и проблемы коммуникации, и шире – с миром, в котором он живёт.

– С чего начать таким семьям в условиях самоизоляции?

– Нужно искать точки соприкосновения через совместные занятия и общие интересы, обсуждение важного. Причём условия изоляции дают уникальную возможность наладить более качественный контакт с близкими: люди не уходят от конфликта на работу в надежде, что он угаснет и всё забудется.

Если в паре превалировала автономизация: каждый жил сам по себе, на короткое время вместе встречались дома, – то такие партнёры сейчас зачастую испытывают трудности от длительного нахождения вдвоём. Но как раз для них сейчас хорошая возможность добавить в отношения недостающей интимности – это не только про секс, но и про духовную и психологическую близость, про то пространство, в котором друг с другом хочется быть.

Менять себя, как правило, неприятно, но без этого нет развития. Этот процесс похож на ошкуривание лукавицы: сходит слой за слоем, и слёзы при этом текут ещё как... Но все кризисы направлены на то, чтобы мы, выйдя из зоны комфорта, занялись ошкуриванием этой «луковицы».

Поэтому как психотерапевт я уважительно отношусь к любым кризисам, в том числе извне, и считаю, что это неотъемлемая часть роста и развития человека. Я тоже сейчас чувствую сопричастность, осознаю, что и внутри меня происходят изменения, и этот всплеск переосмыслений важен.

Елена ХЛЕСТАЧЁВА
Фото Артёма Келарева

Гвозди мира под ногами

Архангелогородка установила мировой рекорд по стоянию на гвоздях

Ольга Кузнецова простояла на шестистах гвоздях один час 11 минут 11 секунд. С тех пор как мировой рекорд был зафиксирован Книгой рекордов России, в её жизни многое изменилось.

Восхождение

Впервые на гвозди Ольга встала чуть больше года назад. С доской «Садху» её познакомила Мария Бреусенко, рекордсмен по стоянию на гвоздях среди женщин (её личный рекорд – 2 часа 22 минуты 22 секунды).

– Я узнала об этой практике через её социальную сеть и поняла, что в настоящий момент времени хочу попробовать! – рассказывает Ольга. – Моя первая практика – восхождение на гвозди, как её принято называть, – состоялась 13 декабря 2018 года. Я простояла семь минут. Слёз от боли не было, было спокойствие, правда, ноги тряслись, потому как не смогла по-настоящему расслабиться. Но от этой практики я получила такой заряд энергии, что ночью не могла уснуть. И следующий день также был на эмоциональном подъёме. Всё это послужило толчком к положительным изменениям в моей жизни. Но я даже не могла себе представить, что через год окажусь среди тех, кто будет устанавливать мировой рекорд.

Сила гвоздей

У доски Садху много имён: огонь-доска, доска йогиндов, доска Риш. Само слово «садху» происходит от санскритского корня sādḥ, который означает «сделать прямым» или «достичь цели», «возьмём силу над чем-то». Сами гвозди и их расположение на доске могут быть разными. И, по словам Ольги, многие доски до сих пор производятся вручную.

– Доски делают из разных пород деревьев и разных гвоздей, – рассказывает она. – Шаг у гвоздей может быть от 0,8 до двух сантиметров: чем реже, тем сильнее воздействие. Доски могут быть для сидения, лежания и стояния. У меня парная доска, на каждой 336 гвоздей, которые расположены в шахматном порядке, соответственно, всего 672 острых гвоздя, шаг между ними один сантиметр.

По словам Ольги, главный принцип гвоздестояния – преодолеть себя, ведь когда ты встаёшь на гвозди, то все чувства обостряются и оголяются. И выхода два: либо терпеть и сопротивляться боли, либо принять её и отпустить.

И крик, и слёзы

В первые секунды, когда ты становишься на гвозди – это больно. Ведь у нас на стопах порядка 70 тысяч нервных окончаний. От физического ощущения, как гвозди под силой тяжести постепенно входят глубже в подошву, избавиться сложно. И, по словам Ольги, делать это не надо.

– Больно перестаёт быть через тридцать секунд, а после минуты можно стоять долго, – рассказывает она. – Главное – пропустить боль и не сойти с доски. Полностью шок проходит уже после первой практики. А реальную физическую и эмоциональную пользу от практики можно получить спустя несколько тренировок.

Встать на гвозди – значит подвергнуть себя стрессовой ситуации. А потому в первые секунды на доске люди ведут себя так, как обычно переносят стресс – могут возникнуть и смех, и слёзы, и крик, кто-то поёт, кто-то ругается. По словам Ольги, зажатые, глубоко запрятанные эмоции у всех прорываются наружу по-разному. А дальше – расслабьтесь и глубоко дышите!

– Надо осознать, что боль не пройдёт, – говорит Ольга, – с болью надо просто научиться работать, проживать её и отпускать. Это большая работа над собой – научиться отпускать всё, что вас тревожит и волнует. Но потом, в моменты тишины, приходят решения и новые идеи.

В поисках тишины

Изначально доски Садху практиковались как способ проверки уровня владения своим телом и сознанием. У современных покорителей гвоздей цели разные. Ольга, которая сегодня помогает желающим освоить практику гвоздестояния, говорит, что постоять «на слабо» людей немного.

– Чаще ищут расслабления, тишины, возможность преодолеть страхи, узнать свои возможности или совершенствовать силу духа, – рассказывает Ольга. – Кто-то приходит сравнить динамику состояний с другими практиками или получить новый опыт.

Как утверждают практики, в зависимости от задачи на доске можно стоять и каждый день, и по несколько раз в день, постепенно увеличивая время нахождения. А пятиминутное стояние на гвоздях с утра бодрит мощнее чашки кофе или утренней пробежки.



Сертификат рекордсмена Ольге вручил главный редактор и эксперт Книги рекордов России Станислав Коненко

– В 2019 году я посчитала, что вставала на гвозди порядка 200 раз, – говорит Ольга. – Максимальное время стояния – два часа, мой личный рекорд, который я простояла 16 ноября 2019 года. Возможно, в будущем и я установлю личный рекорд среди женщин, который зафиксирует Книга рекордов России.

Рекорд на острие

Но перед установлением личного рекорда Ольга установила мировой. 19 октября 2019 года она стала одной из 90 участниц самого массового стояния на гвоздях. Для этого в Санкт-Петербург съехались представители 28 городов России: от Новосибирска, Ростова-на-Дону и Челябинска до Уфы, Вологды, Казани, Сочи, Екатеринбурга. А ещё были участники из Казахстана и Украины.

– Мировой рекорд фиксировал главный редактор и эксперт Книги рекордов России Станислав Коненко, – рассказывает Ольга. – Он, кстати, и сам стал участником процесса. Это его традиция – стоять за компанию. Перед началом проверялись доски: гвозди должны

были быть острыми, а шаг между ними – один сантиметр. Главное условие установления рекорда – нельзя было сходиться с гвоздями. Если человек сошёл, он сразу дисквалифицировался. Предыдущий рекорд был зафиксирован в количестве 69 человек, и тогда люди сходили с гвоздей в процессе. Но мы все выстояли один час 11 минут 11 секунд, тем самым установив новый мировой рекорд. Сертификат участника рекорда нам потом вручал Станислав Коненко. Я в восторге от того, что стала мировой рекордсменкой! Кстати, перед установлением самого рекорда для участников была конференция, где я познакомилась с Георгием Горгиладзе, рекордсменом Гиннеса, основателем практики стояния на гвоздях в России.

Сегодня Ольга уверена, что гвозди – это мощный инструмент для работы с собой и своим здоровьем, ведь они помогают не только в самоконтроле, в поддержании внутренней дисциплины, но и меняют мировосприятие.

Анастасия ВОЛОДИНА
Фото Артёма Келарева



Встать на гвозди – значит подвергнуть себя стрессовой ситуации



Доски делают из разных пород дерева и с разным расстоянием между гвоздями

Как живётся петербуржцам не выходя из комнаты

Распускающиеся листочки на деревьях Таврического сада в Санкт-Петербурге сейчас возможно рассматривать только через решётки оград

Объявление «Закрито на просушку» огорчает мамочек с колясками, их недовольство гложет в маске, они нервно разворачивают колёса детского транспорта, разворачиваются спиной к запертым воротам.

Неподалёку Спасо-Преображенский храм – тот самый, который отлично виден на фотографии, где Иосиф Бродский на балконе своей ленинградской квартиры. Именно там, в полутора комнатах, он писал нам в будущее своё гениальное: «Не выходи из комнаты, не совершай ошибку!»

Ещё неделю назад в парке Авиаторов, где нет ограды, кормили уточек, по-семейному жарили шашлыки и измеряли шаги скандинавской ходьбой. За одну только неделю питерская жизнь сильно изменилась: у метро не торгуют цветами, в переходах не поют, на Невском нет запаха кофе и почти нет людей, метро закрывается в 22 часа – это на 2,5 часа раньше, чем обычно.

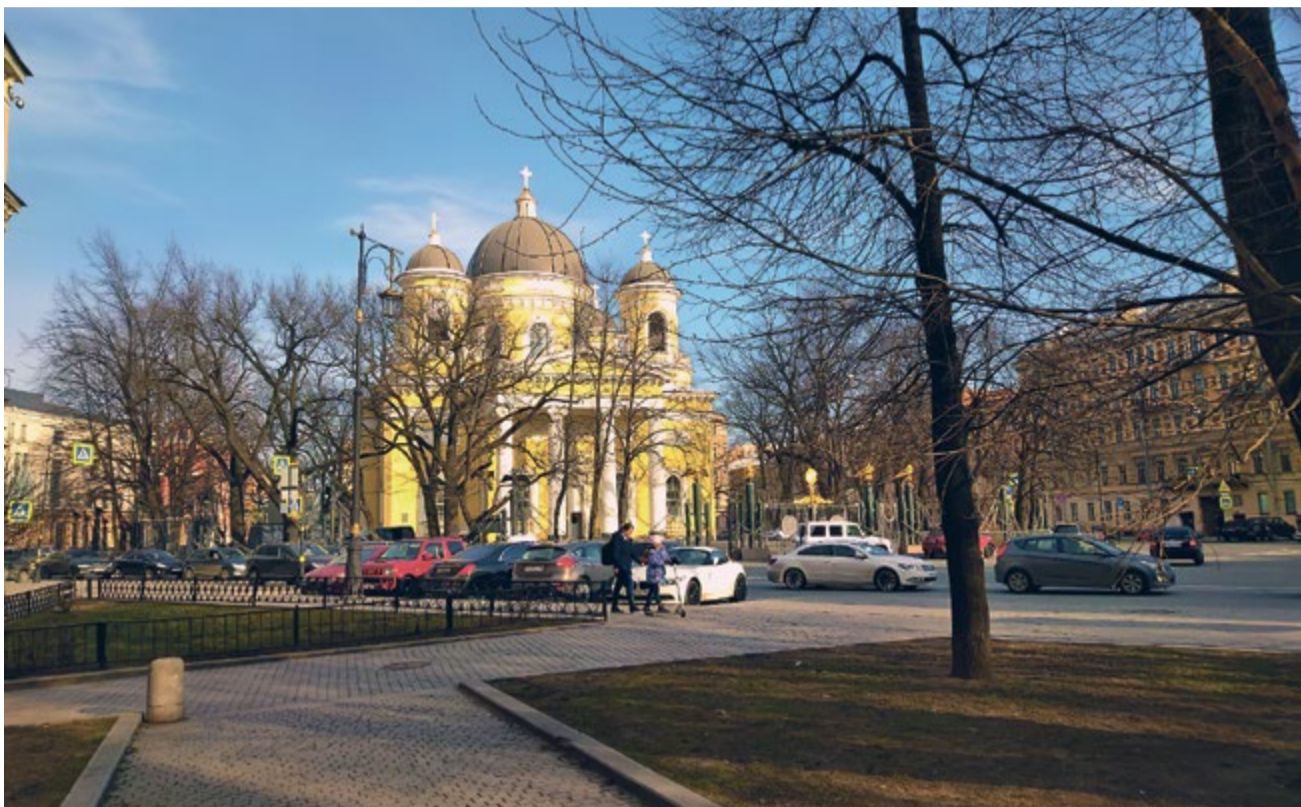
Очень многие соблюдают основную рекомендацию – не выходить в людные места. Кому же хочется огрести дополнительных неприятностей, если деятельность предприятий, нарушивших постановление правительства Санкт-Петербурга о борьбе с коронавирусом, может быть приостановлена на срок до 90 суток.

До 30 апреля продлён режим самоизоляции для петербуржцев старше 65 лет. Исключение предусмотрено для сотрудников жизнеобеспечивающих организаций и медработников, которым выданы специальные пропуска.

Горожане за нарушения могут заплатить 15–40 тысяч рублей, должностные лица 50–150 тысяч, а юрлица 200–500 тысяч рублей.

Биолог и видеоблогер Павел Глазков рассказал, что коронавирус привлёк на опустевшие улицы спальных районов Петербурга диких животных. К примеру, в районе Петергофа стали часто появляться лисы. А также теперь на окраинах города-миллионника можно встретить ежей, енотовидных собак и даже кабанов. Биолог утверждает, что через Ленинградскую область и Санкт-Петербург проходит миграционный путь птиц, поэтому вполне возможно, что, возвращаясь с юга, какая-то стая может выбрать для отдыха пустынную улицу.

Граница между Ленинградской областью и Санкт-Петербургом всегда была условной. Для иногородних студентов родители часто покупали квартиры возле станции метро «Девяткино», студии там ещё недавно можно было купить за 1,5–2 миллиона рублей. Так вот этот густонаселённый район Мурино – уже Ленинградская область. Именно в этом районе уже несколько подтверждённых случаев коронавируса, поэтому выехать из соседней Ленинградской области в Санкт-Петербург можно только по пропуску.



В субботу обнародовано, что в Александровской больнице коронавирус подтверждён у 16 человек: 11 пациентов и пяти сотрудников. Всех перевели в знаменитую Боткинскую. Известно также, что с 23 марта медперсонал находился на самоизоляции после того, как у одного из пациентов посмертно, после инфаркта, подтвердился диагноз коронавирусной инфекции.

Культурная жизнь культурной столицы перешла в дистанционный формат. Вот, к примеру, как в этом режиме работает команда «Эрмитаж-онлайн». Концерты, лекции и экскурсии отменили, но срочным порядком отсняли новые видеосюжеты, где закрома Зимнего дворца показывают хранители, археологи, научные сотрудники, экскурсоводы.

Ежедневно в 10.30 на официальном сайте «Эрмитаж» и в его социальных сетях публикуется актуальное расписание онлайн-трансляций. Во время эфира в чате можно задавать вопросы сотрудникам Эрмитажа.

На первом этаже Зимнего дворца, под Посольской-Иорданской лестницей уютно расположилась выставка «Авторская кукла в историческом костюме», рядом с куклами – фото авторов, учащихся школьного центра Государственного Эрмитажа. В коллекции кукол – великие флорентийцы эпохи Возрождения, а их авторы не только ваяли музейный экспонат, но и собирали информацию, готовили доклады. На создание одной такой куклы иногда уходит целый учебный год. Но зато какие плоды приносит такое обучение! Этот уникально культурный подход к изучению истории, краеведения можно взять за основу школьным преподавателям в любом городе или селе и сотрудникам региональных музеев.

Недавно Санкт-Петербургский государственный университет привлёк к себе особое внимание интернет-аудитории. Здесь готовят к запуску новый онлайн-курс по нейролингвистике под руководством Татьяны Черниговской. Программа курса бесплатная, для участия надо зарегистрироваться на сайте. Слушатели будут знакомиться с историей нейролингвистики, а также с нейрофизиологическими и клиническими исследованиями речи, чтения и письма. Среди преподавателей – профессора из Норвегии, США и Финляндии.

Бизнес в большинстве своём недоволен жизнью в режиме удаленки, хотя один из наших земляков, работающий в компании одного из операторов связи, утверждает, что, несмотря на то, что он экономит на дороге два часа в день, работать сейчас приходится больше, чем в офисе.

Сегодня питерские продавцы недвижимости рассылают в сети предложения рассмотреть ипотеку, познакомиться с объектом, выбрать квартиру, внести аванс, провести сделку, не нарушая режим самоизоляции.

Отрываются по полной продавцы востребованных товаров: как только прошёл слух о силе соды в борьбе со злостным вирусом, незамысловатый товар испарился с прилавков продуктовых магазинов, впрочем, как и имбирь – ведь его стали советовать жевать перед уходом из дома, чтобы вирус не прицепился. В результате за последние две недели цена на имбирь в Санкт-Петербурге с трёхсот рублей за кило скакнула сначала до трёх тысяч, а потом и до семи.

Кстати, интересно, что на минувшей неделе печатные СМИ внесли в перечень товаров, необходимых для петербуржцев. Петербургское отделение Союза журналистов обратилось к губернатору с просьбой о поддержке прессы.

В «Клубе друзей Архангельской области» в Санкт-Петербурге выложили видео о спектакле Архангельского молодёжного театра «Деревянные кони» на сцене «Балтийского дома». Как хорошо, что за несколько дней до того, как в стране закрылись все театры, успели пообщаться во время празднования 100-летия Фёдора Абрамова – обсуждают земляки, и, конечно, северяне даже во время режима самоизоляции на «удаленке» остаются активными и полезными друг другу.

Анастасия Ляпина родом из Архангельска, полиглот и музыкант, дистанционно предлагает осваивать метод работы с голосом, который развивает тембральный слух. А ещё Настя готовит инстаграм-курс, где расскажет о проблемах произношения в английском языке – это полезно тем, кто только учит английский, а кому-то пригодится и в педагогической работе.

Евгений Старов, корреспондент канала «Санкт-Петербург», родом из Коряжмы, он, как водится у журналистов, на передовой, там, где сегодня самая важная информация – делает репортажи из больниц СПб.

Регина Пшенко, наша землячка из Ленского района, в этом году оканчивает институт культуры, включилась в новую для неё историю: проводит онлайн-уроки для разновозрастных компаний детей, обучая их искусству лепить. Она намерена открыть доступ всем желающим. А коношанка Яна Вайновская (Башкирева), прославившая Архангельскую область в телевизионном проекте «Голос», выкладывает на своей страничке свои новые песни.

Алла ВАЛУЙСКИХ